

## KAJ JE ŠOLSKA ZRELOST?

---

Otrok je zrel za osnovno šolo, kadar je telesno in duševno toliko razvit, da bo zmožer vse zahteve, ki jih predenj postavlja šola.

Psihologi opozarjajo na telesno, funkcionalno in osebnostno zrelost. Zrelost otroka je odvisna od različnih faktorjev: notranjih, prirojenih, vplivov okolja in od vzgoje. (Naša naloga je, da z aktivnim, ter pospešenim odnosom izzivamo situacije in spodbujamo otrokove dejavnosti.)

### 1. Telesna zrelost:

- Koliko časa je otrok zmožen sedeti, ne da bi vstajal, se obračal ali povzročal nemir
- Ali zmore opraviti pot v določenem času
- Ali je po tem naporu opaziti utrujenost, ki mu utegne preprečiti nadaljne dejavnosti
- Ali se na splošno hitro utruodi
- Ali je sposoben urejati telesne potrebe
- Ali je sposoben vzdrževati primeren ritem prehranjevanja
- Ali je telesno sposoben osnovnega gibanja (hoja, tek, skakanje...)
- Ali je sposoben oblikovati material in ravnati s predmeti z danim navodilom
- Kakšna je stopnja razvoja otrokove fine motorike (ravljanje s svinčnikom...)
- Ali se je zmožen vključiti v ritem šole
- Kakšne so otrokove mere in vitalna kapaciteta

## 2. Funkcionalna zrelost:

- Ali je sposoben dojemati okolje v katerem živi (realnost)
- Ali se zanima za svet in dogajanje okrog sebe
- Ali upošteva pravila in jih smiselno dojame
- Ali je sposoben operativnega mišljenja (razstavljanje celote v dele)
- Ali smiselno odgovarja na vprašanja
- Ali je sposoben uporabljati simbole
- Ali zna otrok opazovati, prisluhniti, samostojno obnavljati
- Ali je otrok zmožen preprostega sklepanja in razmišljanja
- Ali je sposoben tvoriti preproste povedi
- Kako se orientira v prostoru in času
- Ali se znajde v situacijah
- Kakšni so njegovi izdelki (ali npr. risba kaže na razgibano fantazijo)

## 3. Osebnostna zrelost

- Kako se otrok vključuje v novo okolje
- Ali daje vtis prestrašenega, zavrtega otroka
- Ali išče stike z vrstniki
- Kako sprejema in izpolnjuje naloge
- Ali je dovzeten za zahtevnejše naloge ali se raje igra
- Koncentracija (motivacija)
- Ali je otrok vztrajen
- Ali se podreja zahtevam reda
- Kako se odziva na težave
- Kakšen je njegov odnos do ljudi (čustven)
- Ali kaže interes, da izve kaj novega
- Ali je pripravljen deliti