



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

KRATKA PREDSTAVITEV PROJEKTA

»CELOSTNI INOVATIVNI MODEL ZA ZAGOTAVLJANJE ZDRAVEGA ŽIVLJENSKEGA SLOGA, S POUČENJEM NA PREHRANJEVANJU, GIBANJU, PREPREČEVANJU IN OBRAVNAVI DEBELOSTI PRI OTROCIH, MLADOSTNIKIH TER ODRASLIH IN ZMANJŠEVANJU NEENAKOSTI V ZDRAVJU«, KRAJŠE »UŽIVAJMO V ZDRAVJU«

V začetku leta 2014 sta Zavod RS za šolstvo (v nadaljevanju: ZRSŠ) in Nacionalni inštitut za javno zdravje (v nadaljevanju: NIJZ) pristopila h kandidaturi na javni razpis norveškega finančnega mehanizma s projektom UVZ. Cilj projekta je zmanjševanje ali preprečevanje bolezni, povezanih z življenjskim slogom (poudarek na prehranjevanju in redni telesni dejavnosti).

Dodatni cilj, ki ga želimo doseči s projektom, je vzpostaviti dobre medsebojne povezave in sodelovanje med šolstvom, primarnim zdravstvom na vseh nivojih (nacionalnem, regijskem/lokalnem) in lokalno skupnostjo (LS).

Ciljne skupine v projektu so:

- otroci in mladostniki ter njihovi starši, skrbniki, odrasli ter
- okolja: VIZ in zdravstvene organizacije.

Projekt teče pod vodstvom ZRSŠ, kot ključni partnerji pa v projektu sodelujejo: NIJZ, Univerza v Ljubljani (Pedagoška fakulteta - PeF in Fakulteta za šport - FŠ), Institut »Jožef Stefan«, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru (v nadaljevanju UM) in Fakulteta za zdravstvo iz Jesenic.

1

Več o projektu si lahko preberete na spletni povezavi:

<http://www.uzivajmovzdravju.si/index.php/o-projektu/>

Predvidene aktivnosti v okviru projekta na naši šoli:

- Spodbujanje otrok k zdravemu načinu prehranjevanja
- Povečanje deleža živil slovenskih proizvajalcev in lokalnih pridelovalcev pri naročanju živil
- Komisija za prehrano in promocija zdrave hrane
- Kuharski krožek za učence od 4.-6. razreda
- Načrtovanje zdrave prehrane in zdravega načina življenja v okviru družine
- Gibalni odmor in minuta za zdravje
- Družim se, gibam se
- Pohod (učenci, starši, stari starši, učitelji)
- Ureditev zunanjih površin šole
- Dejavnosti ob Tednu mobilnosti od 16.-22. septembra
- Rezultati športnovzgojnega kartona:
 - Starši bodo po podpisu soglasja prejeli kodo s katero bodo dostopali do analize rezultatov svojega otroka (grafični prikazi in odstopanja od povprečja).
 - Na govornih urah se bodo lahko še dodatno posvetovali s športnim pedagogom.

O začetku posameznih dejavnosti boste obveščeni.

ŽELIMO SI, DA BI SKUPAJ UŽIVALI V ZDRAVJU!

Projektna skupina