

VABIMO VAS NA BREZPLAČNO PREDAVANJE ZA STARŠE

v torek, **23. oktobra 2018, ob 18. uri** v predavalnici Gimnazije Franceta Prešerna, Kidričeva 65, Kranj.

## **PREK STIKA Z ODRAŠČAJOČIMI DO UČINKOVITEGA VPLIVA**

Predavata priznana predavateljca: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole

Predavanje bo trajalo predvidoma dve šolski uri.

Starši se v vsakdanjih situacijah z odraščajočimi otroki in najstniki najdemo tudi pred vprašanji, ko otrok ne sodeluje, nas ne posluša, nas ne uboga, ravna proti pravilom, ki smo jih postavili, ne upošteva naše avtoritete in meja. Takrat moramo ukrepati. Velikokrat nas popade jeza, ker postajamo nemočni. Ali je možno ukrepati brez zlorabe moči, brez kaznovanja, ali celo fizične zlorabe otroka? Ali je mogoče voditi najstnike, da nismo ves čas v bojnem odnosu? Kako?

Starši potrebujemo notranjo moč, s katero bomo lahko otroke varno vodili in se ustrezno odzivali na njihove potrebe. Od načinov, kako se starši v vsakdanjih domačih situacijah odzivamo otrokom, je odvisno oblikovanje otrokovih navad glede sprejemanja pravil, meja, avtoritete, na razvoj otrokove samozavesti, podobe o sebi, na oblikovanje otrokovih socialnih veščin, na oblikovanje delovnih navad, tudi na oblikovanje samostojnosti in odgovornosti. Danes vemo, da je stik z otrokom in občutek varnosti pogoj za zdrav razvoj, in tudi za otrokovo motiviranost ter upoštevanje vzgojnih navodil.

V različnih razvojnih obdobjih se moramo starši odzivati na različne otrokove razvojne potrebe, največkrat se to dogaja v stresnih situacijah. Pri tem najraje uporabljamo načine vedenja, ki so nam bili posredovani v naših primarnih družinah. V mnogih situacijah se partnerja ne strinjata in zaradi tega nastajajo napetosti, prepiri ali pa se en od partnerjev umakne in ne sodeluje.

Pri odnosu do otrok imamo različne pristope. Ali smo preveč zaskrbljeni in delamo stvari namesto otroka? Ali smo prestrogi, otrok ne zmore in postajamo agresivni? Kako naj najdemo srednjo pot, med tem, da otroku pomagamo in mu hkrati omogočimo, da dobi svojo izkušnjo? Kaj je razlika med odločnostjo in zlorabo moči nad otrokom? Veliko je konkretnih situacij, nekatere so že kar tipične in jih poznajo v večini družin. Na predavanju bosta predavateljca prikazala nekaj ključnih primerov v življenju z odraščajočimi otroci, možne zadrege in vzgojna nestrinjanja in nekaj učinkovitih načinov reševanja iz vsakdanjega družinskega življenja.

### **O IZVAJALCIH PREDAVANJ**

V zadnjih letih zelo priljubljena predavateljca, Leonida in dr. Albert MRGOLE, sta starša štirih odraslih otrok. Preko 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi. Starši imajo radi zlasti njun preprost način, ko na konkretnih zgodbah in primerih pokažeta, kako ohraniti stik z otroki in starševsko moč v vsakdanjih domačih situacijah. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, kjer brez olepševanja pokažeta stvari, kakor so v resnici. S svojim sproščenim načinom prinašata staršem uporabne namige za praktične rešitve.

Trenutno sta najbolj prepoznavna po uspešnici, vzgojnem priročniku za starše *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo*.



Njune brezplačne delavnice v Kamniku pod imenom *Okrepčevalnica za starše in Preobrazba v Samostanu Mekinje* so vedno množično obiskane. Prav tako daljši in krajši treningi za starše: Vzgoja s kavča (Skulirani starši – skulirani otroci), Vzgoja brez strahu, Uspešna komunikacija z najstniki, Vzorci - močnejši od genov, Kako postavljati meje in druge.

## O NAČINU IZVAJANJA PREDAVANJ



Predavanja zakoncev Mrgole se zelo razlikujejo od klasičnih predavanj, na katera so navajeni starši. V njunem nastopu se odraža živost odnosa, ki ga živita. Njuna pripoved je neposredna, prepojena z osebnimi izkušnjami, prikazom lastnih dilem v konkretnih situacijah, ki izhajajo iz vsakdanjega družinskega življenja in so staršem blizu. Njune predstavitve so žive, konkretne in slikovite, z veliko humorja, ne uporabljata teorije, a kljub temu ohranjata visoko stopnjo strokovnosti. Vsak primer, ki ga predstavita, izhaja iz življenja, iz lastne izkušnje.

Starši ju sprejemajo kot človeka, s katerima se lahko poistovetijo in z zanimanjem prisluhnejo posameznim primerom, dilemam in njunim edinstvenim rešitvam. Mnogo staršev dobi idejo za konkretno spremembo, ki jo po predavanju vpeljejo v domačem življenju.

Njuna predavanja so demonstracija življenjskih izkušenj, konkretnih ravnanj in dilem, so prenos žive izkušnje, ki ima pri učenju ljudi največji vpliv.

Več o njunem delu in njunih referencah najdete na spletnih straneh:

[www.vezal.si](http://www.vezal.si)

<http://najstniki.weebly.com/>

FB stran: <https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts>

FB stran: <https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts>

Lahko si ogledate njuno predavanje o pomenu vzgojnih odzivov, ki sta ga imela maja 2015 v Cankarjevem domu v Ljubljani:

[http://videlectures.net/pozitivnapsihologija\\_mrgole\\_izstekani\\_najstniki/](http://videlectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_izstekani_najstniki/)

Po predavanju bosta predavatelja na voljo za dodatna vprašanja. Lahko boste kupili njuno knjigo.

Lahko se tudi prijavite na delavnice za starše, ki so objavljene na spletni strani

[www.vezal.si](http://www.vezal.si)