

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2019

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	2.9.	kruh brez glutena, rezina sira 7, list zelene solate, sadje, čaj	bučna juha brez glutena 7, špageti po bolonjsko brez glutena 7,3, solata, voda
TOR.	3.9.	kruh brez glutena 7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje	cvetačna juha brez glutena 7, goveji golaž brez glutena polenta brez glutena 7, solata, voda
SRE.	4.9.	mlečni riž brez glutena 7, čokoladni posip, sadje SHEMA SADJA	špinačna juha brez glutena 7 svinjska pečenka, kuhana zelenjava, kruhov cmok brez glutena 3, 7, zelena solata, voda
ČET.	5.9.	kruh brez glutena, piščančja pašteta, sveže kumare, čaj	paradižnikova juha brez glutena 7, rižota s puranjim mesom brez glutena, sadje, mešana solata, voda
PET.	6.9.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, paradižnik, čaj	mineštra s testeninami brez glutena 3, sadna rulada brez glutena 3,7, limonada
PON.	9.9.	kosmiči brez glutena 1, navadni jogurt 7, sadje	porova juha brez glutena 7, pečen piščanec, rizi bizi brez glutena, mešana solata, sladoled 7, čaj
TOR.	10.9.	kruh brez glutena, nutela 7, mleko 7, sadje	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir, sadje
SRE.	11.9.	kruh brez glutena, tamar sir 7, sveža paprika, čaj, sadje SHEMA SADJA	korenčkova juha z zdrobom brez glutena, mesni polpeti brez glutena 3, 7, bela polenta brez glutena 7, zelje v solati, voda
ČET.	12.9.	bela polenta brez glutena 7, mleti lešniki s čokolado brez glutena, sadje	grahova juha brez glutena 7, ocvrt ribji file brez glutena 3,7, kuhana zelenjava, maslen krompir, rdeča pesa v solati, voda
PET.	13.9.	kruh brez glutena, piščančja hrenovka, gorčica, čaj	zelenjavna juha brez glutena 7, tortelini s sirom brez glutena 3,7, mešana solata, kompot
PON.	16.9.	kruh brez glutena, sadni jogurt 7, sadje	paradižnikova juha brez glutena 7, makaroni brez glutena z mesno omako 3,7, mešana solata, sadje, kompot
TOR.	17.9.	kruh brez glutena, marmelada, kislá smetana 7, čaj	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, dunajski zrezki brez glutena 3,7, zelenjavna priloga, krompir v kosih, solata
SRE.	18.9.	kruh brez glutena, goveja suha salama, kumarice, čaj SHEMA SADJA	prežganka brez glutena 3, piščančji paprikaš brez glutena, koruzni svaljki brez glutena 3,7, solata, voda
ČET.	19.9.	polenta brez glutena 7, mleko 7, sadje	goveja juha z rezanci brez glutena 3,7,9, nadevana paprika brez glutena 3,7 korenčkov krompir 7, sadje, voda
PET.	20.9.	kruh brez glutena, rezina sira 7, sveža paprika, čaj	ajdova kaša z zelenjavo 9, polbeli kruh brez glutena, jabolčna pita brez glutena 3,7, voda
PON.	23.9.	kruh brez glutena, čičerikin namaz 7, sveže kumare, sadje, čaj	gobova juha brez glutena 3,7, valjani fuži brez glutena 3,7, haše omaka brez glutena 7, mešana solata, sadje, čaj
TOR.	24.9.	kruh brez glutena, sadni jogurt 7, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, solata, voda
SRE.	25.9.	kruh brez glutena, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1, brez glutena 3,7, goveji zrezki v omaki brez glutena 7, dušen riž brez glutena z zelenjavo, solata, voda
ČET.	26.9.	kruh brez glutena, med, maslo 7, sadje, čaj	brokoli juha brez glutena 7, pica 1,7, solata, sadje, voda
PET.	27.9.	mlečna kaša brez glutena 7, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo, pecivo brez glutena 3,7, kompot
PON.	30.9.	zelenjavna enolončnica z zakuho brez glutena, kruh brez glutena	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2019

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON.	2.9.	sadje, mlečni rogljiček brez glutena 3,7
TOR.	3.9.	sadje, kruh brez glutena,7
SRE.	4.9.	navadni jogurt7, piškotni z različnimi žiti brez glutena 7
ČET.	5.9.	sadje, kruh brez glutena
PET.	6.9.	sadje, kruh brez glutena
PON.	9.9.	kruh brez glutena. zdenka sir7
TOR.	10.9.	jogurt 7, kruh brez glutena
SRE.	11.9.	sadje, kruh brez glutena
ČET.	12.9.	sadje, polnozrnaté palčke brez glutena 7,11
PET.	13.9.	Energijska ploščica brez glutena 7,8
PON.	16.9.	kruh brez glutena, sadni sok
TOR.	17.9.	sadna skuta7, kruh brez glutena
SRE.	18.9.	kefir 7, prepečenec brez glutena
ČET.	19.9.	sadje, kruh brez glutena
PET.	20.9.	sadje, kruh brez glutena
PON.	23.9.	jogurt 7, kruh brez glutena
TOR.	24.9.	sadje, kruh brez glutena
SRE.	25.9.	sadje, kruh brez glutena
ČET.	26.9.	krekerji brez glutena, sadni sok
PET.	27.9.	sadje, kruh brez glutena
PON.	30.9.	kruh brez glutena1, sadni jogurt 7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.