

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2019

### DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	2.9.	ovseni kruh 1, rezina sira 7, list zelene solate, sadje, čaj	bučna juha 1, 7, špageti po bolonjsko brez jajc 1,7, solata, 7, voda
TOR.	3.9.	makovka 1,7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje	cvetačna juha 1, 7, goveji golaž 1, polenta 1, 7, solata, voda
SRE.	4.9.	mlečni riž 1,7, čokoladni posip, sadje SHEMA SADJA	špinačna juha 1, 7 svinjska pečenka, kuhana zelenjava, kruhov cmok brez jajc 1, 7, zelena solata, voda
ČET.	5.9.	pirin kruh 1, piščančja pašteta, sveže kumare, čaj	paradižnikova juha 1, 7, rižota s puranjim mesom 1, sadje, mešana solata, voda
PET.	6.9.	črni kruh 1, ribji namaz 7, paradižnik, čaj	mineštra s testeninami brez jajc 1, sadna rulada brez jajc 1, 7, limonada
PON.	9.9.	koruzni kosmiči 1, navadni jogurt 7, sadje	porova juha 1, 7, pečen piščanec, rizi bizi 1, mešana solata, sladoled 7, čaj
TOR.	10.9.	kruh s semeni 1, 11, viki krema 7, mleko 7, sadje	goveja juha z rezanci brez jajc 1,7,9, kuhana govedina, kremna špinača 7, pire krompir 7, sadje
SRE.	11.9.	vaški kruh 1, tamar sir 7, sveža paprika, čaj, sadje SHEMA SADJA	korenčkova juha z zdrobom 1, mesni polpeti brez jajc 1, 7, kuskus 1, 7, zelje v solati, voda
ČET.	12.9.	mlečni zdrob 1, 7, mleti lešniki s čokolado, sadje	grahova juha 1,7, ocvrt ribji file brez jajc 1, 7, kuhana zelenjava, maslen krompir, rdeča pesa v solati, voda
PET.	13.9.	štručka 1, piščančja hrenovka, gorčica, čaj	zelenjavna juha 1, 7, tortelini s sirom brez jajc 1, 7, mešana solata s koruzo 1, kompot
PON.	16.9.	štručka s semeni 1, 11 sadni jogurt+7, sadje	paradižnikova juha 1,7, makaroni z mesno omako brez jajc 1, 7, mešana solata, sadje, kompot
TOR.	17.9.	polbeli kruh1, marmelada, kislá smetana 7, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, dunajski zrezki brez jajc 1, 7, zelenjavna priloga, krompir v kosih, solata
SRE.	18.9.	črna žemlja 1, goveja suha salama, kumarice, čaj SHEMA SADJA	prežganka brez jajc 1, piščančji paprikaš 1, koruzni svaljki brez jajc 1, 7, solata, voda
ČET.	19.9.	polenta 1,7, mleko 7, sadje	goveja juha z rezanci brez jajc 1, 7,9, nadevana paprika brez jajc 1, 7 korenčkov krompir 7, sadje, voda
PET.	20.9.	ajdov kruh z orehi 1, rezina sira 7, sveža paprika, čaj	zelenjavni ričet 1,9, polbeli kruh 1, jabolčna pita brez jajc 1, 7, voda
PON.	23.9.	pisan kruh 1, čičerikin namaz 7, sveže kumare, sadje, čaj	gobova juha 1,7, valjani fuži brez jajc 1, 7, haše omaka 1,7, mešana solata, sadje, čaj
TOR.	24.9.	štručka s semeni 1, sadni jogurt 7, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7,9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, solata, voda
SRE.	25.9.	ovseni kruh 1, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1,7, goveji zrezki v omaki 1,7, dušen riž z zelenjavo, solata, voda
ČET.	26.9.	črni kruh 1, med, maslo 7, sadje, čaj	brokoli juha 1, 7, pica 1,7, solata, sadje, voda
PET.	27.9.	mlečna kaša 1, 7, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, pecivo brez jajc 1,7, kompot
PON.	30.9.	zelenjavna enolončnica z zakuho brez jajc 1, polbeli kruh 1, sadje	korenčkova juha z zakuho brez jajc 1,7, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2019

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON.	2.9.	sadje, mlečni rogljiček brez jajc 1,7
TOR.	3.9.	sadje, pisan kruh 1,7
SRE.	4.9.	navadni jogurt7, piškotni z različnimi žiti 1,7
ČET.	5.9.	sadje, polnozrnata štručka 1,11
PET.	6.9.	sadje, polbeli kruh 1
PON.	9.9.	orehov kruh 1,8, zdenka sir7
TOR.	10.9.	jogurt 7, ovseni kruh 1
SRE.	11.9.	sadje, koruzna bombetka 1
ČET.	12.9.	sadje, polnozrnate palčke 1,7,11
PET.	13.9.	frutabela 1,7,8
PON.	16.9.	žemljica 1, sadni sok
TOR.	17.9.	sadna skuta7, polnozrnata štručka 1,11
SRE.	18.9.	kefir 7, prepečenec 1
ČET.	19.9.	sadje, koruzna bombetka 1
PET.	20.9.	sadje, polnozrnata štručka1,11
PON.	23.9.	jogurt 7, polbeli kruh 1
TOR.	24.9.	sadje, pisan kruh 1
SRE.	25.9.	sadje, črni kruh 1
ČET.	26.9.	krekerji 1, sadni sok
PET.	27.9.	sadje, polnozrnata štručka 1,11
PON.	30.9.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.