

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	1.10.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, sveža paprika, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 9, pražen krompir, kuhana govedina, stročji fižol v omaki 1, solata, voda
SRE	2.10.	polbeli kruh 1, rezina sira 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha 1,7, špageti brez jajc s tunino 1, parmezan 7, solata, čaj
ČET	3.10.	mlečni zdrob 1,7, mleti lešniki z mleto čokolado, sadje	bučna juha 1, 7, mesna musaka brez jajc 1, 7, solata sadni jogurt 7, voda
PET	4.10.	ovseni kruh 1, mortadela, sveže kumare, čaj	brokoli juha 1, 7, rižota s puranjim mesom in zelenjavo 1, mešana solata, domači puding 1,7, voda
PON	7.10.	sirov burek brez jajc 1, 7, kislo mleko 7, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1,9, piščančji paprikaš 1, pečena polenta 1,7, mešana solata, napitek
TOR	8.10.	črni kruh 1, piščančje hrenovke, ajvar gorčica, čaj	minjon juha brez jajc 1, 9, ribji file po dunajsko brez jajc 1, 7, krompir z zelenjavo, mešana solata, napitek
SRE	9.10.	ječprenova enolončnica 1, polbeli kruh 1 SHEMA SADJA	goveja juha s fitati brez jajc 1,7,9, domači mesni polpeti brez jajc 1, 7, bučke v omaki 7, dušen riž 1, solata, napitek
ČET	10.10.	pirin kruh 1, piščančja salama, čaj, sadje	špinačna juha 1,7, goveji zrezki v naravni omaki 1,7, domači kruhovi cmoki brez jajc 1, 7, solata, voda
PET	11.10.	koruzni kruh 1, tamar sir 7, paradižnik, sadje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, ajdovi krapi s suhim sadjem brez jajc 1, 7, kompot
PON	14.10.	ovseni kruh 1, domač skutni namaz s svežim sadjem 7, čaj	zelenjavna juha z zakuho brez jajc 1, mesni sir, široki rezanci brez jajc 1, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR	15.10.	Koruzna bombetka s semeni 1,7,11, sadni jogurt 7, jabolko	pasulj s suhim mesom, flancati brez jajc 1,7, čaj
SRE	16.10.	pisan kruh 1, topljeni sir 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha 1,7, mesni kanelon brez jajc 1,7, kuskus 1,7, zelenjava v omaki, solata, napitek
ČET	17.10.	domači polbeli kruh 1, piščančja pašteta, sveža paprika, čaj	korenčkova juha z zakuho brez jajc 1, 7, pečen ribji file, krompir v kosih, blitva, solata, voda
PET	18.10.	kosmiči 1, mleko 7, sadje	porova juha 1,7, tortelini brez jajc s paradižnikovo omako in sirom 1, 7, mešana solata s koruzo, domači puding 1, 7, voda
PON	21.10.	rženi kruh 1, kremni med 7, bela kava 1,7, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7, svinjska pečenka v omaki, svaljki brez jajc 1,7, mešana solata, sadje, voda
TOR	22.10.	enolončnica z zakuho brez jajc 1, polbeli kruh 1, sadje	gobova juha 1, 7, pečen piščanec, dušen riž z zelenjavo 1, solata, voda
SRE	23.10.	polbeli kruh 1, ribji namaz 7, sveže zelje v solati, čaj SHEMA SADJA	prežganka brez jajc 1, polnjene paprike brez jajc 1, 7, pire krompir 7, solata, čaj
ČET	24.10.	ovseni kruh 1, piščančja salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha z zakuho brez jajc 1, goveji golaž 1,7, polenta 1,7, solata, voda
PET	25.10.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,8,5, sadje, mleko 7	mineštra s testeninami brez jajc 1,7, sadna rulada brez jajc 1, 7, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

OPB

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR	1.10.	pisan kruh 1,7, sadje
SRE	3.10.	jogurt 7, polbeli kruh 1
ČET	3.10.	vanilijev navihanček brez jajc 1, 7
PET	4.10.	sadje, štručka 1,7
PON	7.10.	sadje, slani krekerji 1,7
TOR	8.10.	sadni jogurt 7, polbeli kruh 1
SRE	9.10.	sadje, temna štručka s sezamom 1,7
ČET	10.10.	kefir 7, polbeli kruh 1
PET	11.10.	sadje, kruh 1
PON	14.10.	sadje, kruh s semeni 1
TOR	15.10.	presta brez jajc 1, 7, sadje
SRE	16.10.	prepečenec 1,7, sok
ČET	17.10.	črna bombetka, 1, sadje,
PET	18.10.	sadni sok, ovseni kruh 1
PON	21.10.	sadni sok, koruzna bombetka 1,7
TOR	22.10.	sadna skuta 7, polbeli kruh 1
SRE	23.10.	krekerji 1,7, jogurt 7
ČET	24.10.	jogurt 7, črna žemljica 1
PET	25.10.	sadje, prepečenec 1,7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.