

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2019

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	4.11.	kruh brez glutena, pašteta brez glutena, kislo zelje, čaj	gobova juha brez glutena 7, špageti z govejo mesno omako brez glutena 7, parmezan 7, mešana solata, sadje, voda
TOR.	5.11.	polenta brez glutena z mlekom 7, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3,9, krompir v kosih, blitva, ocvrt ribji file brez glutena 3,7, solata, voda
SRE.	6.11.	kruh brez glutena, mesno zelenjavni namaz 7, kisl paprika, čaj SHEMA SADJA	juha s cmočki brez glutena 3,7,9, mesna lasanja 1 brez glutena 3,7, mešana solata, navadni jogurt, voda
ČET.	7.11.	kruh brez glutena, piščančja hrenovka, gorčica, čaj	segedin s svinjskim mesom, koruzni žganci brez glutena , pecivo brez glutena 3, 7, čaj
PET.	8.11.	kruh brez glutena , med, maslo 7, čaj	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3, zelenjavna rižota iz različnih žit brez glutena , mešana solata, voda
PON.	11.11.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	grahova juha z zakuho brez glutena 3,7, puranova pečenka v omaki, zelenjavna priloga, kruhov cmok brez glutena 3,7, mešana solata, sadje, čaj
TOR.	12.11.	bela polenta, mleko 7, suho sadje 12	prežganka brez glutena 3, pečen piščanec, rdeče zelje v omaki brez glutena , svaljki brez glutena, čaj
SRE.	13.11.	kruh brez glutena, domač zeliščni namaz 7, sadje, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7, kuhana govedina, pražen krompir, bučke v omaki , solata, voda
ČET.	14.11.	kruh brez glutena, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj	bučna juha 7, zelenjavna musaka brez glutena 3,7, solata, sadje, voda
PET.	15.11.	kruh brez glutena, med, maslo 7, mleko 7, jabolko (TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK) energijska ploščica 5,7,8, sok	jota s klobaso, ajdovi štruklji z orehi brez glutena 3,7, čežana, čaj
PON.	18.11.	kruh brez glutena, kuhan pršut, kislo zelje, čaj	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, mesni tortelini brez glutena 3,7, rdeča pesa v solati, pecivo brez glutena, voda

TOR.	19.11.	kruh brez glutena, čokoladni namaz brez glutena 8,5, mleko 7, sadje	porova juha brez glutena , goveji golaž brez glutena , polenta brez glutena 7, mešana solata, navadni jogurt 7, voda
SRE.	20.11.	koruzni žganci brez glutena 7, mleko 7, SHEMA SADJA	goveja juha s kroglicami brez glutena 3,9, pečen piščanec, bela polenta7, zelenjavna priloga, solata, voda
ČET.	21.11.	kruh brez glutena, rezina sira 7, list solate, sadje, čaj	prežganka brez glutena 3, pražen krompir, zelenjavna priloga, pečen losos, mešana solata, voda
PET.	22.11.	kruh brez glutena, marmelada, maslo 7, kakav 7	zelenjavna kremna juha s kruhovimi kockicami brez glutena 3,7, zelenjavna pizza brez glutena , solata, sadje, voda
PON.	25.11.	mlečni riž brez glutena 7, sadje	zelenjavna juha brez glutena , makaronovo meso brez glutena 3,7, mešana solata, jogurt 7, napitek
TOR.	26.11.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	cvetačna juha brez glutena 7, pečenica, kislo zelje brez glutena , slan krompir, voda
SRE.	27.11.	kruh brez glutena, tamar sir7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 3,9, kuhana govedina, svaljki brez glutena , kremna špinača brez glutena , solata, voda
ČET.	28.11.	kruh brez glutena 7, salama, navadni jogurt 7	ajdova kaša z zelenjavo 9, bučno pecivo brez glutena 3,7, kompot, voda
PET	29.11.	kruh brez glutena, piščančje prsi, kisle kumarice, čaj	grahova juha brez glutena 7, pire krompir 7, ocvrt puranov file brez glutena 3,7, rdeča pesa v solati, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

MALICA V OPB NOVEMBER 2019

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA
PON.	4.11.	bombetka s semeni brez glutena 7, sadje
TOR.	5.11.	piškoti brez glutena, sadje
SRE.	6.11.	krekerji brez glutena 7, sadje
ČET.	7.11.	smuti 7, kruh brez glutena
PET.	8.11.	sadje, kruh brez glutena
PON.	11.11.	sadje, pecivo brez glutena 7
TOR.	12.11.	kruh brez glutena, sadje
SRE.	13.11.	sadje, štručka brez glutena
ČET.	14.11.	sadni jogurt 7, kruh brez glutena
PET.	15.11.	keksi brez glutena 7
PON.	18.11.	sadje, kruh brez glutena
TOR.	19.11.	jabolčni zavitek brez glutena 3,7
SRE.	20.11.	krekerji brez glutena 7, sok
ČET.	21.11.	pecivo brez glutena 3,7
PET.	22.11.	jogurt 7, kruh brez glutena
PON.	25.11.	sadje, štručke brez glutena
TOR.	26.11.	toplejni sir 7, kruh brez glutena
SRE.	27.11.	sezamove palčke brez glutena 7, sadje
ČET.	28.11.	jogurt 7, kruh brez glutena
PET.	29.11.	rogljič brez glutena 7, sok