

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2019

DIETA BREZ MLEKA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	2.12.	makovka brez mleka 1, marmelada, kokosovo mleko, 1, sadje	prežganka brez laktoze 1,3, goveji zrezki v omaki brez mleka 1, kruhov cmok brez mleka 1,3,9, mešana solata, voda
TO	3.12.	koruzni žganci 1, riževo mleko, sadje	zelenjavna juha brez laktoze 1, špageti po milansko brez dodanega mleka 1,3, mešana solata, sadje, voda
SR	4.12.	ovseni kruh 1, tuna iz konzerve, kisl zelje, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha s fritati brez mleka 1,3, 9, kisl repa, matevž brez mleka, pečenica, voda
ČE	5.12.	parkelj brez mleka 1, 3, rižev puding 1, sadje	pasulj brez mesa, carski praženec iz ovsenega mleka 1,3, čežana, voda
PE	6.12.	črni kruh 1, suha goveja salama, kisl kumarice, čaj	špinačna juha iz ovsenega mleka 1, file postrvi po dunajsko brez dodanega mleka 1,3, peteršiljev krompir, solata, sadje, voda
PO	9.12.	polnozrnata štručka brez mleka 1, rižev jogurt, sadje	jota 1, polbeli kruh 1, domače pecivo brez mleka 1,3,
TO	10.12	ajdov kruh z orehi, sojin namaz, ananas, čaj	kremna juha brez laktoze 1, rižota s puranjim mesom in kašo 1, mešana solata, voda
SR	11.12.	zelenjavna enolončnica z ješprenom 1,3, polbeli kruh 1 SHEMA SADJA	goveja juha 3,1,9, pražen krompir, kremna špinača z ovsenim mlekem 1, kuhana govedina, sojin jogurt, voda
ČE	12.12.	štručka iz riževega mleka 1, med, kakav iz ovsenega mleka, sadje	gobova juha iz ovsenega mleka 1, široki rezanci z bolonjsko omako brez dodanega mleka 1,3, mešana solata s koruzo, čaj
PE	13.12.	domači kruh 1, mesno zelenjavni namaz brez masla, čaj	cvetačna juha iz ovsenega mleka 1, telečji paprikaš brez dodanega mleka 1, krompirjevi svaljki brez mleka 1,3, mešana solata, voda
PO	16.12.	ovseni kruh 1, ribe iz konzerve, kisl zelje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez dodanega mleka 1, hrenovka, palačinke iz ovsenega mleka s čokolado 1,3,8, kompot
TO	17.12	domači kruh 1, piščančja pašteta, kisl kumarice, čaj	zelenjavni ričet s suhim mesom 1,9, pecivo brez mleka 1,3,8, voda
SR	18.12	slano pecivo brez mleka 1,3, sojin jogurt SHEMA SADJA	bučna juha brez dodanega mleka 1, pečen piščanec, pire krompir brez mleka 1, mešana solata, voda
ČE	19.12.	žemljica 1, piščančja salama, kisl zelje, čaj	Kremna juha brez mleka 1,3, 9, krompirjevi njoki brez mleka, 1,3, govedina v omaki brez mleka 1, mešana solata, voda
PE	20.12.	polnozrnata štručka 1, 11, rižev jogurt, sadje	paradižnikova juha z zakuho brez mleka 1,3, pečen losos 1, krompir v kosih, blitva, mešana solata, čaj
PO	23.12.	pisan kruh 1, sojin namaz brez mleka, sadje, čaj	goveja juha z zakuho 1,3,9, makaronovo meso, mešana solata, voda
TO	24.12.	pecivo brez mleka 1,3, sojin napitek	fižolova enolončnica z zakuho, 1,3, skutni štruklji brez mleka

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

**MALICA V OPB DECEMBER 2019
DIETA BREZ MLEKA**

DAN	DATUM	MALICA
PON.	2.12.	koruzna žemljica, sadje
TOR.	3.12.	rženi kruh 1, sirni namaz brez mleka
SRE.	4.12.	kajzerica 1, sadje
ČET.	5.12.	polbeli kruh 1, rižev jogurt
PET.	6.12.	presta 1, sadje
PON.	9.12.	polbeli kruh 1, sojin jogurt
TOR.	10.12	polnozrnati rogljiček brez dodanega mleka1, 3, sadje
SRE.	11.12.	temna žemljica 1, sadje
ČET.	12.12.	krekerji 1, sadje
PET.	13.12.	jabolčni zavitek brez mleka 1,3, sadje
PON.	16.12.	presta 1, sadje
TOR.	17.12	sadni kolač brez mleka 1,3,
SRE.	18.12	štručka s semeni brez mleka 1, sok
ČET.	19.12.	piščančja pašteta, črni kruh1
PET.	20.12.	štručka 1, sadje
PON.	23.12.	prepečenec 1, sadje
PET.	24.12.	žemljica 1, sadje

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.