

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	6.1.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	minijonska juha brez glutena 7,3, puranovi zrezki z gobami brez glutena 7, rizi bizi brez glutena, solata, sadje, voda
TO	7.1.	mlečna kaša brez glutena 7, mleti lešniki s čokoladnim posipom brez glutena, sadje	česnova juha brez glutena, testenine brez glutena s paradižnikovo omako in grahom 3,7, nariban sir 7, mešana solata, domača sadna kupa 7, voda
SR	8.1.	žemljica brez glutena, topljeni sir 7, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, dušeno sladko zelje, solata, voda
ČE	9.1.	kruh brez glutena, domač zeliščni namaz 7, čaj, sadje	ajdova kaša z zelenjavo 9, klobasa, domače pecivo brez glutena 3,7, kompot
PE	10.1.	kruh brez glutena, čokoladni namaz brez glutena 7,8, mleko 7, sadje	zelenjavna kremna juha brez glutena 7, piščančji paprikaš brez glutena, pečena bela polenta brez glutena 7, solata, voda
PO	13.1.	kruh brez glutena, tuna iz konzerve, kisl paprika, čaj	goveja juha s fritati brez glutena 3,7,9, goveji golaž po divjačinsko brez glutena 7, svalučki brez glutena 3,7, mešana solata, voda
TO	14.1.	kruh brez glutena, marmelada, kisl smetanan7, kakav brez glutena 7, sadje	špinačna juha brez glutena, 7, rižota s piščančjim mesom brez glutena, solata, sadni grški jogurt, voda
SR	15.1.	sirov burek brez glutena 3,7, navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	minjon juha brez glutena 3,7, puranovi zrezki v omaki brez glutena 7, zelenjavna priloga, bela polenta brez glutena 7, solata, čaj
ČE	16.1.	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo,3, mala žemljica brez glutena, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez glutena 7, rižev narastek brez glutena 3,7, kompot
PE	17.1.	kruh brez glutena, med 7, kokosovo mleko, sadje	juha iz bučk brez glutena 7, mesno zelenjavna lazanja brez glutena 3,7, mešana solata, voda
PO	20.1.	kruh brez glutena, domač skutni namaz 7, suho sadje, čaj	cvetačna juha brez glutena 7, makaroni brez glutena z govejo mesno omako 3,7, solata, jogurt 7, voda
TO	21.1.	kruh brez glutena, piščančja salama, kisl zelje, čaj	golaževa enolončnica brez glutena 3,7, orehovi štruklji brez glutena 3,7, kompot
SR	22.1.	kruh brez glutena, rezina sira 7, list solate, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha brez glutena 7, oslič v pivskem testu brez glutena 3,7, krompir z blitvo, mešana solata, čaj
ČE	23.1.	koruzni kosmiči brez glutena, mleko 7, sadje	grahova juha z rižem brez glutena 7, pica brez glutena s piščančjo šunko 7, mešana solata, voda
PE	24.1.	mlečni rogljiček brez glutena z marmelado 3, 7 mleko	paradižnikova juha brez glutena 7, domači mesni polpeti brez glutena v smetanovi omaki 3,7, pražen krompir, mešana solata, voda
PO	27.1.	kruh brez glutena, ribe iz konzerve, kisl zelje, čaj	prežganka brez glutena,3,7, puranova pečenka v omaki, testenine brez glutena 3,7, ajdova kaša, mešana solata, voda
TO	28.1.	polnozrnata štručka brez glutena, sadni jogurt iz riževega mleka, sadje	segedin z govejim mesom, polbeli kruh brez glutena, pecivo brez glutena 3,7, voda
SR	29.1.	polbeli kruh brez glutena, piščančja pašteta brez mleka, kisl paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha brez glutena 7, haše omaka 7, ocvrtki brez glutena 3,7, solata, puding brez glutena 7, voda
ČE	30.1.	štručka brez glutena, hrenovke, gorčica, čaj, sadje	goveja juha z rezanci brez glutena 3,7,9 špageti brez glutena po bolonjsko 3,7, mešana solata s čičeriko, čaj
PE	4.1.	bela polenta brez glutena, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	goveja juha s kroglicami brez glutena 3,7,9, file postrvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava solata, čaj

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!

MALICA V OPB- JANUAR 2020

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA
PO	6.1.	kajzerica 1, rižev jogurt
TO	7.1.	polbeli kruh 1, sadje
SR	8.1.	slano pecivo brez mleka 1, 3,
ČE	9.1.	žemljica 1, sadje
PE	10.1.	kefir 7, polbeli kruh 1
PO	13.1.	kruh s semeni 1, sadje
TO	14.1.	rižev sadni jogurt, ovseni kruh 1
SR	15.1.	žemljica 1, sadje
ČE	16.1.	polnozrnati rogljiček brez mleka 1, sok
PE	17.1.	štručka 1, sadje
PO	20.1.	presta 1, sadje
TO	21.1.	polnozrnata štručka brez mleka 1, sadje
SR	22.1.	ovseni kruh 1, navadni rižev jogurt
ČE	23.1.	kruh s semeni 1, sadje
PE	24.1.	masleni rogljiček brez mleka 1, 3, sok
PO	27.1.	štručka brez mleka 1, sadje
TO	28.1.	sadni rižev jogurt, polbeli kruh 1
SR	29.1.	štručka brez mleka 1, sadje
ČE	30.1.	presta 1, sok
PE	31.1.	sadje, žemljica1