

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020

DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	6.1.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	minijonska juha brez jajc 1, puranovi zrezki z gobami 1,7, rizi bizi 1, solata, sadje, voda
TO	7.1.	mlečna kaša 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	česnova juha 1, testenine brez jajc s paradižnikovo omako in grahom 1, 7, nariban sir 7, mešana solata, domača sadna kupa 7, voda
SR	8.1.	črna žemljica 1, topljeni sir 7, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, dušeno sladko zelje, solata, voda
ČE	9.1.	domači polbeli kruh 1, domač zeliščni namaz 7, čaj, sadje	zelenjavni ričet 1,9, klobasa, pecivo brez jajc 1, 7, kompot
PE	10.1.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	zelenjavna kremna juha 1,7, piščančji paprikaš 1, pečena polenta 1,7, solata, voda
PO	13.1.	polbeli kruh 1, tuna iz konzerve, koruza, čaj	goveja juha s fritati brez jajc 1,7,9, goveji golaž po divjačinsko 1, 7, svaljki brez jajc 1, 7, mešana solata, voda
TO	14.1.	makovke 1,7, marmelada, kislá smetana 7, bela kava 7, sadje	špinačna juha 1, 7, rižota s piščančjim mesom 1, solata, sadni grški jogurt 7, voda
SR	15.1.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	minjon juha brez jajc 1, 7, puranovi zrezki v omaki 1,7, zelenjavna priloga, kus-kus 1,7, solata, čaj
ČE	16.1.	zelenjavna enolončnica 1,3, mala žemljica 1, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, rižev narastek brez jajc 1, 7, kompot
PE	17.1.	črna žemljica 1, kremni med 7, kakav 7, sadje	juha iz bučk 1, 7, mesno zelenjavna lasanja brez jajc 1, 7, mešana solata, voda
PO	20.1.	rženi kruh 1, domač skutni namaz 7, čaj, suho sadje	cvetačna juha 1,7, makaroni brez jajc z govejo mesno omako 1, 7, solata, voda
TO	21.1.	polbeli kruh 1, piščančja salama, kislo zelje, čaj	golaževa enolončnica 1, 7, orehovi štruklji brez jajc 1, 7, kompot
SR	22.1.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha 1,7, oslič v pivskem testu brez jajc 1, 7, krompir z blitvo, mešana solata, čaj
ČE	23.1.	koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje	grahova juha z rižem 1,7, pica s piščančjo šunko 1,7, mešana solata, voda
PE	24.1.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, žitna kava 1,7	paradižnikova juha 1, 7, domači mesni polpeti brez jajc v smetanovi omaki 1, 7, pražen krompir, mešana solata, voda
PO	27.1.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	Prežganka brez jajc 1, 7, puranova pečenka, testenine brez jajc 1, 7, ajdova kaša 1, mešana solata, voda
TO	28.1.	polnozrnata štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	segedin z govejim mesom, polbeli kruh 1, pecivo brez jajc 1, 7, voda
SR	29.1.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kislá paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1, 7, haše omaka 1,7, ocvrtki brez jajc 1, 7, solata, domači puding 1,7, voda
ČE	30.1.	štručka 1,7, hrenovke, kečup, čaj, sadje	goveja juha z rezanci brez jajc 1, 7,9 špageti po bolonjsko brez jajc 1, 7, mešana solata s čičeriko, čaj
PE	31.1.	pirin mlečni zdrob 1, 7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	goveja juha s kroglicami 1, 7,9, pečen file postuvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava solata, čaj

**Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.
SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!**

MALICA V OPB- JANUAR 2019

DAN	DATUM	MALICA
PO	6.1.	kajzerica 1, rižev jogurt
TO	7.1.	polbeli kruh 1, sadje
SR	8.1.	slano pecivo brez jajc 1,
ČE	9.1.	žemljica 1, sadje
PE	10.1.	kefir 7, polbeli kruh 1
PO	13.1.	kruh s semeni 1, sadje
TO	14.1.	rižev sadni jogurt, ovseni kruh 1
SR	15.1.	žemljica 1, sadje
ČE	16.1.	polnozrnati rogljiček brez mleka 1, sok
PE	17.1.	štručka 1, sadje
PO	20.1.	presta 1, sadje
TO	21.1.	polnozrnata štručka brez mleka 1, sadje
SR	22.1.	ovseni kruh 1, navadni rižev jogurt
ČE	23.1.	kruh s semeni 1, sadje
PE	24.1.	masleni rogljiček brez jajc 1, sok
PO	27.1.	štručka 1, sadje
TO	28.1.	sadni rižev jogurt, polbeli kruh 1
TO	29.1.	štručka 1, sadje
SR	30.1.	presta 1, sok
ČE	31.1.	sadje, žemljica1