

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	6.1.	ovseni kruh 1, ribe iz konzerve , kisle zelje, čaj	minijonska juha brez mleka 1, 3, puranovi zrezki z gobami brez mleka 1, rizi bizi 1, solata, sadje, voda
TO	7.1.	mlečna kaša iz kokosovega mleka , mleti lešniki s čokoladnim posipom brez mleka, sadje	česnova juha 1, testenine s paradižnikovo omako in grahom brez mleka 1,3, mešana solata, domača sadna solata, voda
SR	8.1.	črna žemljica 1, sirni namaz brez mleka, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3, 9 , kuhana govedina, pire krompir brez mleka, dušeno sladko zelje, solata, voda
ČE	9.1.	domači polbeli kruh 1, domač zeliščni namaz brez mleka, čaj, sadje	zelenjavni ričet 1,9, klobasa, domače pecivo brez mleka 1,3, kompot
PE	10.1.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz brez mleka 1, 8, riževo mleko, sadje	zelenjavna kremna juha brez mleka 1, piščančji paprikaš 1, pečena polenta brez mleka 1, solata, voda
PO	13.1.	polbeli kruh 1, tuna iz konzerve, koruza, čaj	goveja juha s fritati brez mleka 1,3, 9, goveji golaž po divjačinsko brez mleka 1, svaljki brez mleka 1,3, mešana solata, voda
TO	14.1.	štručke brez mleka 1, marmelada, riževo mleko7, sadje	špinačna juha brez mleka 1, rižota s piščančjim mesom 1, solata, sadni sojin jogurt, voda
SR	15.1.	sirov burek brez mleka 1,3, sojin jogurt SHEMA SADJA	minjon juha brez mleka 1,3, puranovi zrezki v omaki brez mleka 1, zelenjavna priloga, kus-kus brez mleka 1, solata, čaj
ČE	16.1.	zelenjavna enolončnica 1,3, mala žemljica 1, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez mleka 1, rižev narastek brez mleka 1,3, kompot
PE	17.1.	črna žemljica 1, med, kakav iz ovsenega mleka, sadje	juha iz bučk brez mleka 1, mesno zelenjavna lazanja brez mleka 1,3, mešana solata, voda
PO	20.1.	rženi kruh 1, sirni namaz brez mleka, čaj, suho sadje	cvetačna juha brez mleka 1, makaroni z govejo mesno omako brez mleka 1,3, solata, voda
TO	21.1.	polbeli kruh 1, piščančja salama, kisle zelje, čaj	golaževa enolončnica brez mleka 1,3, orehovi štruklji brez mleka 1,3, kompot
SR	22.1.	polnozrnata žemljica 1, sirni namaz brez mleka, list solate, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha brez mleka 1, oslič v pivskem testu brez mleka 1,3, krompir z blitvo, mešana solata, čaj
ČE	23.1.	koruzni kosmiči 1, riževo mleko, sadje	grahova juha z rižem brez mleka 1, pica s piščančjo šunko brez sira 1, mešana solata, voda
PE	24.1.	rogliček z marmelado brez mleka 1,3, žitna kava iz kokosovega mleka 1	paradižnikova juha brez mleka 1, domači mesni polpeti v omaki brez mleka 1,3, pražen krompir, mešana solata, voda
PO	27.1.	ovseni kruh 1, ribe iz konzerve, kisle zelje, čaj	prežganka brez mleka 1,3, puranova pečenka, valjani fuži brez mleka 1,3, ajdova kaša 1, mešana solata, voda
TO	28.1.	polnozrnata štručka 1, sadni sojin jogurt , sadje	segedin z govejim mesom 1, polbeli kruh 1, domače pecivo brez mleka1,3, voda
SR	29.1.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kisl paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha brez mleka 1, haše omaka brez mleka 1, ocvrtki brez mleka 1,3, solata, domači puding iz riževega mleka1, voda
ČE	30.1.	štručka brez mleka 1, hrenovke, kečup, čaj, sadje	goveja juha z rezanci brez mleka 1,3, 9 špageti po bolonjsko brez mleka 1,3, mešana solata s čičeriko, čaj
PE	4.1.	pirin mlečni zdrob iz kokosovega mleka 1, mleti lešniki s čokoladnim posipom brez mleka 1, sadje	goveja juha s kroglicami brez mleka 1,3,9 , file postrvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava solata, čaj

**Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.  
SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!**

**MALICA V OPB- JANUAR 2020**

**DIETA BREZ MLEKA**

<b>DAN</b>	<b>DATUM</b>	<b>MALICA</b>
PO	6.1.	kajzerica 1, riževo jogurt
TO	7.1.	polbeli kruh 1, sadje
SR	8.1.	slano pecivo brez mleka 1, 3,
ČE	9.1.	žemljica 1, sadje
PE	10.1.	sojin jogurt, polbeli kruh 1
PO	13.1.	kruh s semeni 1, sadje
TO	14.1.	sadni sojin jogurt, ovseni kruh 1
SR	15.1.	žemljica 1, sadje
ČE	16.1.	polnozrnati rogljiček brez mleka 1, sok
PE	17.1.	štručka 1, sadje
PO	20.1.	presta 1, sadje
TO	21.1.	polnozrnata štručka brez mleka 1, sadje
SR	22.1.	ovseni kruh 1, navadni rižev jogurt
ČE	23.1.	kruh s semeni 1, sadje
PE	24.1.	masleni rogljiček brez mleka 1, 3, sok
PO	27.1.	štručka brez mleka 1, sadje
TO	28.1.	sadni sojin jogurt, polbeli kruh 1
SR	29.1.	štručka brez mleka 1, sadje
ČE	30.1.	presta 1, sok
PE	31.1.	sadje, žemljica 1