

JEDILNIKA ZA MESEC FEBRUAR 2020
DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	3.2.	kruh brez glutena, pašteta argeta, kisle kumarice, sadje, čaj	paradižnikova juha z zakuho brez glutena 7, puranovi zrezek v smetanovi omaki 7, bela polenta brez glutena 7, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR.	4.2.	kruh brez glutena, rezina sira 7, list solate, suho sadje, čaj	zelenjavna ajdova kaša 9, domače pecivo iz moke brez glutena 3,7, kompot
SRE.	5.2.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, kisle zelje, čaj SHEMA SADJA	minjon juha brez glutena 3,7, široki rezanci brez glutena 3, piščančji paprikaš brez glutena 3,7, mešana solata, čaj
ČET.	6.2.	štručke brez glutena 7, kislá smetana 7, marmelada, kakav brez glutena 7	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, pražen krompir, kuhana govedina, kremna špinača brez glutena 7, mešana solata
PET.	7.2.	kruh brez glutena, goveja salama, kisle kumarice, sadje, čaj	cvetačna juha 7, mesna musaka brez glutena 3,7, rdeča pesa v solati, voda
PON.	10.2.	kruh brez glutena, meksiko namaz brez glutena 7, čaj	brokoli juha brez glutena 7, špageti brez glutena z mesno omako 3,7, mešana solata, voda
TOR.	11.2.	kruh brez glutena, čokoladni namaz brez glutena 7, kakav brez glutena 7	korenčkova juha brez glutena 7, svinjska pečenka, masleni krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
SRE.	12.2.	štručka brez glutena 7, piščančja hrenovka brez glutena, gorčica/ajvar, čaj SHEMA SADJA	bučkina juha brez glutena 3,7, rižota z puranjim mesom in zelenjavo brez glutena 1, mešana solata, voda
ČET.	13.2.	sirov burek brez glutena 7, navadni jogurt 7, sadje	pasulj brez mesa, palačinke brez glutena s čokolado 3,7, kompot
PET.	14.2.	mlečni riž brez glutena 7, sadje	porova juha 7, goveji golaž brez glutena 7, polenta brez glutena 7, solata, voda
PON.	24.2.	bela polenta brez glutena 7, čokoladni posip brez glutena, sadje	segedin z govejim mesom brez glutena, koruzni žganci brez glutena, pecivo brez glutena 3,7, domača limonada
TOR.	25.2.	krof brez glutena z marmelado 3,7, sadje, čaj	goveja juha z rezanci brez glutena 3,7, matevž brez glutena 7, kisló zelje v omaki brez glutena, pečenice brez glutena, voda
SRE.	26.2.	štručka brez glutena 7, topljeni sir 7, kisló zelje, čaj SHEMA SADJA	juha z zakuho brez glutena 3,7,9, sojini polpeti brez glutena 7, zelenjava v omaki brez glutena 7, riž brez glutena, solata, voda
ČET.	27.2.	zelenjavna enolončnica 1, žemljica brez glutena, sadje	zdrobova juha brez glutena 3,9, pečen ribji file, peteršiljev krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
PET.	28.2.	kruh brez glutena, tuna iz konzerve, koruza 1, čaj	pica s piščančjo šunko brez glutena 7, mešana solata, voda, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!

MALICA V OPB - FEBRUAR 2020

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA
PON.	3.2.	kruh brez glutena , sadje
TOR.	4.2.	jogurt 7, štručka brez glutena 7,
SRE.	5.2.	štručka brez glutena 3,7, sok
ČET.	6.2.	kruh brez glutena , sadje
PET.	7.2.	žemljica brez glutena, gosti sok
PON.	10.2.	mlečna štručka brez glutena 7, sadje
TOR.	11.2.	masleni rogljiček glutena 3, 7
SRE.	12.2.	presta brez glutena, sadje
ČET.	13.2.	črni kruh brez glutena, topljeni sir 7
PET.	14.2.	jabolčni zavitek brez glutena 3,7
PON.	24.2.	kruh brez glutena, jogurt7
TOR.	25.2.	makovka brez glutena, sadje
SRE.	26.2.	krekerji brez glutena, sadna skuta brez glutena 7
ČET.	27.2.	štručka brez glutena 7, sadje
PET.	28.2.	grisini brez glutena, gosti sok