

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	1. 6.	ovseni kruh 1, skutni namaz 7, kumare, čaj	korenčkova juha z zakuho 1, 7, golaž 1, polenta 1, 7, solata, voda
TOR	2. 6.	makovka 1,7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje	paradižnikova juha z zakuho 1, 7, ocvrt ribji file 1,3,7, krompir v kosih, kremna špinača 1,7, solata, voda
SRE	3. 6.	polnozrnata sirova štručka 1, sadni jogurt 7 SHEMA SADJA	bučna juha 1, 7, pleskavice, krompirjeva solata s kumarami, sladoled, voda
ČET	4. 6.	pirin mlečni zdrob 1,7, sadje	goveja juha s cmočki 1,3,7, piščančja rižota z rižem in kašo 1, solata, sadje, voda
PET	5. 6.	koruzni kruh 1, topljeni sir 7, kumare, čaj	zelenjavna enolončnica, domač kruh 1, čokoladne palačinke 1,3,7, limonada
PON	8. 6.	štručka 1, piščančje hrenovke, gorčica, čaj	goveja juha s kroglicami 1, 7, telečji zrezki v omaki, kus-kus 1,7, mešana solata, sadje, voda
TOR	9. 6.	polenta 1,7, mleko 7, sadje	zelenjavna juha, paniran sir 1,3,7, masleni krompir 7, zelenjavna priloga, sadje, voda
SRE	10. 6.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	paradižnikova juha z zakuho 1,3, svinjska pečenka v omaki, skutni svaljki 1,3,7, zelenjavna priloga, solata, voda
ČET	11. 6.	vaški kruh 1, tamar sir 7, paradižnik, čaj	zelenjavni ričet 1, domače pecivo 1,3,7, voda
PET	12. 6.	čokoladni navihančki 1,3,7, sadni sok, sadje	bučna kremna juha 1, 7, špageti z mesno omako 1,3,7, nariban sir 7, mešana solata, voda
PON	15. 6.	polbeli kruh 1, zelenjavni namaz 7, kumare, čaj	goveja juha z zakuho 1,3, kuhana govedina, pire krompir 7, kremna špinača 1,7, sadje, voda
TOR	16. 6.	črni kruh 1, prekajena puranova šunka, sveža paprika, čaj	fižolova enolončnica s telečjo hrenovko 1, sladoled 1,7, sok
SRE	17. 6.	koruzni kruh 1, 7, pašteta, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho 1,3, puranovi zrezki v smetanovi omaki 1,7, kruhov cmok 1,3, 7, solata, voda
ČET	18. 6.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	grahova juha z zakuho 1,3, sirovi kaneloni 1,3,7, maslen krompir 7, solata, puding 1,7, voda
PET	19. 6.	ješprenova enolončnica 1, kruh 1, sadje	goveja juha z zakuho 1,3,9, makaronovo meso 1,3,7, rdeča pesa v solati, sadje, voda
PON	22. 6.	osje gnezdo 1,3,7, čaj	gobova juha z zakuho 1,3, ocvrt piščanec 1,3, pečen krompir, bučke v omaki 1,7, solata, sladoled 7, voda
TOR	23. 6.	polnozrnata pletenica 1,7, sadni jogurt 7	zelenjavna enolončnica s testeninami 1, 3,7, domače pecivo 1,3,7,voda
SRE	24. 6.	sendvič 1,7, sok	goveja juha z zakuho 1,3, špageti s tunino omako 1,3, mešana solata, voda

Sreda je dan brez dodanega sladkorja.

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

MALICA V OPB- JUNIJ 2020

DAN	DATUM	MALICA
PON	1. 6.	slani krekerji 1, sadje
TOR	2. 6.	polbeli kruh 1, sadje
SRE	3. 6.	koruzna kajzerica 1, sadje
ČET	4. 6.	polnozrnati rogljiček 1,7, sok
PET	5. 6.	žemljica 1, sadje
PON	8. 6.	sadni jogurt 7, ovseni kruh 1
TOR	9. 6.	polnozrnati prepečenec 1, sok
SRE	10.6.	žemljica 1, sadje
ČET	11.6.	presta 1, sok
PET	12.6.	mlečni rogljiček z marmelado1,3,7
PON	15. 6.	pirin kruh 1, topljeni sir 7
TOR	16.6.	bombeta s semeni 1, 11, sadje
SRE	17.6.	jogurt 7, polbel kruh 1
ČET	18. 6.	sirov polžek 1,3, 7
PET	19. 6.	jabolčni zavitek 1, 3, 7
PON	22.6.	jogurt 7, polbeli kruh 1
TOR.	23.6.	polnozrnata bombeta 1, mlečni napitek 7
SRE	24.6.	sirova štručka 1,7, sadje