**JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020**

**DIETA BREZ GLUTENA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **TOR.** | **1.9.** | kruh brez glutena, rezina sira 7, list zelene solate, sadje, čaj  | bučna juha brez glutena 7, špageti po bolonjsko brez glutena 7,3, solata, voda |
| **SRE.** | **2.9.** | kruh brez glutena, ribji namaz 7, paradižnik, čaj S**HEMA SADJA** | cvetačna juha brez glutena 7, goveji golaž brez glutena, bela polenta brez glutena 7, solata, voda |
| **ČET.** | **3.9.** |  mlečni riž brez glutena 7 , čokoladni posip, sadje  | goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, pečen piščanec, maslen krompir, zelenjavna priloga, solata |
| **PET.** | **4.9.** | kruh brez glutena 7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje | mineštra s testeninami brez glutena 3, sadna rulada brez glutena 3,7, limonada |
| **PON.** | **7.9.** | kosmiči brez glutena 1, navadni jogurt 7, sadje | korenčkova juha z zdrobom brez glutena, mesni polpeti brez glutena 3, 7, bela polenta brez glutena 7, zelje v solati, voda |
| **TOR.** | **8.9.** | kruh brez glutena, nutela 7, mleko 7, sadje | goveja juha z zakuho brez glutena 3, 7, 9, kuhana govedina, kremna špinača brez glutena 7, pire krompir, sadje |
| **SRE.** | **9.9.** | kruh brez glutena, tamar sir 7, sveža paprika, čaj, sadje S**HEMA SADJA** | porova juha brez glutena 7, pečen piščanec, rizi bizi brez glutena, mešana solata, sladoled brez glutena 7, čaj |
| **ČET.** | **10.9.** | bela polenta brez glutena 7, mleti lešniki s čokolado brez glutena, sadje | grahova juha brez glutena 7, ocvrt ribji file brez glutena 3,7, kuhana zelenjava, maslen krompir, rdeča pesa v solati, voda |
| **PET.** | **11.9.** | kruh brez glutena, piščančja hrenovka, gorčica, čaj | zelenjavna juha brez glutena 7, tortelini s sirom brez glutena 3,7, mešana solata, sladoled brez glutena |
| **PON.** | **14.9.** | kruh brez glutena, sadni jogurt7, sadje | paradižnikova juha brez glutena 7, makaroni brez glutena z mesno omako 3,7, mešana solata, kompot |
| **TOR.** | **15.9.** | kruh brez glutena, marmelada, kisla smetana 7, čaj | goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, dunajski zrezki brez glutena 3,7, zelenjavna priloga, krompir v kosih , solata |
| **SRE.** | **16.9.** | kruh brez glutena, goveja suha salama, kumarice, čaj S**HEMA SADJA** | prežganka brez glutena 3, piščančji paprikaš brez glutena, koruzni svaljki brez glutena 3,7, solata, voda |
| **ČET.** | **17.9.** | polenta brez glutena 7, mleko 7, sadje | goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, nadevana paprika brez glutena 3,7 korenčkov krompir 7, sladoled brez glutena, voda |
| **PET.** | **18.9.** | kruh brez glutena, rezina sira 7, sveža paprika, čaj  | ajdova kaša z zelenjavo 9, polbeli kruh brez glutena , jabolčna pita brez glutena 3,7, voda |
| **PON.** | **21.9.** | kruh brez glutena, čičerikin namaz 7, sveže kumare, sadje, čaj | gobova juha brez glutena 3,7, valjani fuži brez glutena 3,7, haše omaka brez glutena 7, mešana solata, sadje, čaj |
| **TOR.** | **22.9.** | kruh brez glutena, sadni jogurt 7, sadje | goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, solata, voda |
| **SRE.** | **23.9.** | kruh brez glutena, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj S**HEMA SADJA** | porova juha brez glutena 1,3,7, goveji zrezki v omaki brez glutena 7, dušen riž brez glutena z zelenjavo, solata, voda |
| **ČET.** | **24.9.** | kruh brez glutena, med, maslo 7, sadje, čaj  | brokoli juha brez glutena 7, pica brez glutena 7, solata, sadje, voda |
| **PET.** | **25.9.** | mlečna kaša brez glutena 7, sadje | krompirjev golaž z ajdovo kašo, pecivo brez glutena 3,7, kompot |
| **PON.** | **28.9.** | kruh brez glutena, topljeni sir 7, sveža paprika, čaj | korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda |
| **TOR.** | **29.9.**  | zelenjavna enolončnica z zakuho brez glutena, kruh brez glutena, sadje | špinačna juha brez glutena 7, svinjska pečenka, kuhana zelenjava, kruhov cmok brez glutena 3,7, zelena solata, voda |
| **SRE.** | **30.9.** | kruh brez glutena, piščančja pašteta brez glutena, sveže kumare, čaj S**HEMA SADJA**   | paradižnikova juha brez glutena 7, rižota brez glutena s puranjim mesom, sadje, mešana solata, voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020**

**DIETA BREZ GLUTENA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **TOR.** | **1.9.** | sadje, mlečni rogljiček brez glutena 3,7 |
| **SRE.** | **2.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **ČET.** | **3.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **PET.** | **4.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **PON.** | **7.9.** | kruh brez glutena. zdenka sir 7 |
| **TOR.** | **8.9.** | jogurt 7, kruh brez glutena |
| **SRE.** | **9.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **ČET.** | **10.9.** | sadje, polnozrnate palčke brez glutena 7,11 |
| **PET.** | **11.9.** | Energijska ploščica brez glutena 7,8 |
| **PON.** | **14.9.** | kruh brez glutena, sadni sok |
| **TOR.** | **15.9.** | sadna skuta7, kruh brez glutena |
| **SRE.** | **16.9.** | kefir 7, prepečenec brez glutena |
| **ČET.** | **17.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **PET.** | **18.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **PON.** | **21.9.** | jogurt 7, kruh brez glutena |
| **TOR.** | **22.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **SRE.** | **23.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **ČET.** | **24.9.** | krekerji brez glutena, sadni sok |
| **PET.** | **25.9.** | sadje, kruh brez glutena |
| **PON.** | **28.9.** | kruh brez glutena1, sadni jogurt 7 |
| **TOR.** | **29.9.** | prepečenec brez glutena, sok |
| **SRE.** | **30.9.** | navadni jogurt7, piškotni z različnimi žiti brez glutena 7 |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.