**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020**

**DIETA BREZ GLUTENA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| ČET | 1.10. | kruh brez glutena, sadni jogurt 7, jabolko | mineštra s testeninami brez glutena 7, sadna rulada brez glutena 3,7, voda |
| PET | 2.10. | mlečni kaša brez glutena 7, mleti lešniki z mleto čokolado brez glutena, sadje | bučna juha brez glutena 7, mesna musaka brez glutena 3,7, solata, sadni jogurt 7, voda |
| PON | 5.10. | sirov burek brez glutena 3,7, kislo mleko 7, sadje | goveja juha z zakuho brez glutena 3,9, piščančji paprikaš brez glutena, pečena bela polenta brez glutena 7, mešana solata, voda |
| TOR | 6.10. | kruh brez glutena, piščančje hrenovke, ajvar gorčica, čaj | minjon juha brez glutena 3,9, ribji file po dunajsko brez glutena 3,7, krompir z zelenjavo, mešana solata, napitek |
| SRE | 7.10. | ajdova enolončnica brez glutena, polbeli kruh brez glutena SHEMA SADJA  | goveja juha s fitati brez glutena 3,7,9, domači mesni polpet brez glutena 3,7, bučke v omaki 7, dušen riž brez glutena, solata, voda |
| ČET | 8.10. | kruh brez glutena, piščančja salama, čaj, sadje | špinačna juha brez glutena 7, goveji zrezki v naravni omaki brez glutena 7, domači kruhovi cmoki brez glutena 3,7, solata, voda |
| PET | 9.10. | kruh brez glutena, tamar sir 7, paradižnik, čaj | krompirjev golaž z ajdovo kašo brez glutena, carski praženec brez glutena 3,7, čežana |
| PON | 12.10. | kruh brez glutena, kremni med 7, bela kava brez glutena, sadje  | brokoli juha brez glutena 3,7, rižota brez glutena s puranjim mesom in zelenjavo, mešana solata, domači puding brez glutena 7, voda |
| TOR | 13 .10. | kruh brez glutena, namaz meksiko 7, sadje, čaj | pasulj s suhim mesom, flancati brez glutena 3,7, čaj |
| SRE | 14.10. | kruh brez glutena, topljeni sir 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA  | cvetačna juha brez glutena 7, mesni kanelon brez glutena 3,7, zelenjava v omaki brez glutena, bela polenta brez glutena 7, jogurt, voda |
| ČET | 15.10. | štručka s semeni brez glutena 7,11, mortadela, sveže kumare, čaj | zelenjavna juha brez glutena 3, goveji golaž brez glutena 7, svaljki brez glutena 3, 7, solata, voda |
| PET | 16.10. | kosmiči brez glutena, mleko 7, sadje | porova juha brez glutena 7, tortelini s paradižnikovo omako in sirom brez glutena 3,7, mešana solata, domači puding brez glutena 7, voda |
| PON | 19.10. | kruh brez glutena, rezina sira 7, paradižnik, čaj | goveja juha z zakuho brez glutena 3,7, svinjska pečenka v omaki, svaljki brez glutena 3,7, mešana solata, voda |
| TOR | 20.10. | ajdova enolončnica brez glutena,3, kruh brez glutena, sadje | gobova juha brez glutena 7, pečen piščanec, dušen riž brez glutena z zelenjavo, solata, voda |
| SRE | 21.10. | polbeli kruh brez glutena, ribji namaz 7, sveže zelje v solati, čaj SHEMA SADJA  | prežganka brez glutena 3, polnjene paprike brez glutena 3,7, pire krompir 7, solata, čaj |
| ČET | 22.10. | kruh brez glutena, piščančja pašteta, sveža paprika, čaj | korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, pečen ribji file, korenčkov krompir, blitva, solata, voda |
| PET | 23.10. | štručka s semeni brez glutena 7,11, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje | zelenjavna juha brez glutena 3, mesni sir, široki rezanci brez glutena 3, zelenjavna priloga, mešana solata, voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020**

**DIETA BREZ GLUTENA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| ČET | 1.10. | energijska ploščica brez glutena 7,8 |
| PET | 2.10. | kruh brez glutena 7, sadje |
| PON | 7.10. | kruh s semeni brez glutena, sadje |
| TOR | 6.10. | presta brez glutena 3,7, sadje |
| SRE | 7.10. | prepečenec brez glutena 7, sok  |
| ČET | 8.10. | črna bombeta brez glutena, sadje |
| PET | 9.10. | kruh brez glutena, sadni sok |
| PON | 12.10. | slani krekerji brez glutena 7, sadje |
| TOR | 13 .10. | polbeli kruh brez glutena, sadni jogurt 7 |
| SRE | 14.10. | temna štručka s sezamom brez glutena 7, sadje |
| ČET | 15.10. | polbeli kruh brez glutena, kefir 7  |
| PET | 16.10. | kruh brez glutena, sadje |
| PON | 19.10. | koruzna bombeta brez glutena 7, sadni sok |
| TOR | 20.10. | polbeli kruh brez glutena, sadna skuta 7 |
| SRE | 21.10. | koruzna bombeta brez glutena 7, sadni sok |
| ČET | 22.10. | črna žemljica brez glutena, jogurt 7 |
| PET | 23.10. | prepečenec brez glutena 7, sadni sok |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.