**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021**

**DIETA BREZ JAJC**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PON | 25. 1. |  |  |
| TOR | 26. 1. | ržen kruh 1, piščančja pašteta, čaj | korenčkova juha z zakuho brez jajc 1, zelenjavna rižota iz različnih žit 1, mešana solata, voda |
| SRE | 27. 1. | kruh s semeni 1, maslo 7, marmelada, čajSHEMA SADJA  | goveja juha z zakuho brez jajc 1,9, krompir v kosih, blitva, ocvrt ribji file brez jajc 1,7, solata, voda |
| ČET | 28. 1. | pica polžek 1, 7, navadni jogurt 7 | juha s cmočki brez jajc 1,7,9, mesna lazanja brez jajc 1,7, mešana solata, voda |
| PET | 29. 1. | žemlja 1, piščančje prsi, rezina sira 7, kisle kumarice, čaj | segedin s svinjskim mesom, koruzni žganci, pecivo brez jajc 1,7, čaj |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIKA ZA MESEC JANUAR 2021**

**DIETA BREZ JAJC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| PON | 25. 1. |   |
| TOR | 26. 1. | bio piškoti 1,7, sadje |
| SRE | 27. 1. | krekerji s kvinojo 1, sadje |
| ČET | 28. 1. | ovseni kruh 1, smoothie |
| PET | 29. 1. | žitna rezina brez glutena, jajc in mleka, sadje |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.