

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2021

DIETA BREZ MLEKA, JAJC, OREŠKOV IN ARAŠIDOV

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	1.2.	mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, čokoladni posip	zelenjavna juha 1, makaroni z zelenjavno tunino omako brez mleka in jajc 1, mešana solata, voda
TOR	2.2.	štručka brez mleka 1, sadni rižev jogurt	bučna juha brez mleka, mesno zelenjavna musaka brez mleka in jajc 1, solata, sadje, voda
SRE	3.2.	ržen kruh 1, namaz brez mleka, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	goveja juha s kroglicami brez jajc 1,9, pečen piščanec, kuhan krompir, zelenjavna priloga, sadje, voda
ČET	4.2.	ovseni kruh 1, ribe iz konzerve, kislo zelje, čaj	grahova juha z zakuho brez mleka in jajc 1, puranov zrezek v omaki, zelenjavna priloga, pirini svaljki brez mleka in jajc 1, mešana solata, čaj
PET	5.2.	štručka brez mleka 1, marmelada, margarina brez mleka, rižev mleko	zelenjavna kremna juha s kruhovimi kockami brez mleka in jajc 1, zelenjavna pizza 1, sadje, voda
PON	8.2.	KULTURNI PRAZNIK	KULTURNI PRAZNIK
TOR	9.2.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz brez oreškov in arašidov 1, ovseno mleko, sadje	goveji golaž 1, polenta iz sojinega mleka 1, mešana solata, rižev jogurt, voda
SRE	10.2.	prosena kaša na ovsenem mleku 1, sadje SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez mleka in jajc 1, kuhana govedina, pire krompir brez mleka, bučke v omaki, solata, voda
ČET	11.2.	polbeli kruh 1, namaz brez mleka, list solate, sadje, čaj	korenčkova juha z zakuho brez mleka in jajc 1, kuhan krompir, zelenjavna priloga, pečen losos, mešana solata, voda
PET	12.2.	polbeli kruh 1, med, namaz brez mleka, rižev mleko, jabolko	jota s klobaso, ajdovi krapi brez mleka in jajc s suhim sadjem 1, čežana, čaj
PON	15.2.	črni kruh 1, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha brez mleka 1, pire krompir brez mleka, pečen puranov file, rdeča pesa v solati, voda
TOR	16.2.	krof z marmelado brez mleka 1, sadje, čaj	cvetačna juha brez mleka 1, pečenica, kislo zelje v omaki 1, slan krompir, voda
SRE	17.2.	pisan kruh 1, domač zeliščni namaz brez mleka, čaj SHEMA SADJA	gobova juha brez mleka 1, špageti z govejo mesno omako brez mleka 1, mešana solata, sadje, voda
ČET	18.2.	zelenjavna enolončnica 1, polbeli kruh 1, sadje	prežganka brez jajc 1, pečen piščanec, sladko zelje v omaki 1, pirini svaljki brez mleka in jajc 1, čaj
PET	19.2.	polenta z riževim mlekom 1, sadje	ričet z zelenjavo 1,9, pecivo brez mleka in jajc 1, kompot

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2021

DIETA BREZ MLEKA, JAJC, OREŠKOV IN ARAŠIDOV

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	1.2.	polnozrnate palčke brez mleka 1,11, sadni sok
TOR	2.2.	jabolčni zavitek brez mleka in jajc 1
SRE	3.2.	krekerji brez mleka 1, sok
ČET	4.2.	pecivo brez mleka in jajc 1
PET	5.2.	polbeli kruh 1, rižev jogurt
PON	8.2.	KULTURNI PRAZNIK
TOR	9.2.	pecivo brez mleka in jajc 1, sadje
SRE	10.2.	temna štručka brez mleka 1, sadje
ČET	11.2.	polbeli kruh 1, sadni rižev jogurt
PET	12.2.	keksi brez mleka
PON	15.2.	koruzna bombeta brez mleka 1, sadje
TOR	16.2.	polbeli kruh 1, namaz brez mleka
SRE	17.2.	sezamove palčke brez mleka 1, sadje
ČET	18.2.	polbeli kruh 1, rižev jogurt
PET	19.2.	rogljič s semeni brez mleka in jajc 1, sok