

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	1.3.	kruh brez glutena, rezina sira 7, ananas, čaj	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata, voda
TOR	2.3.	mlečni riž brez glutena 7, čokoladni posip, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3, 9, pražen krompir, kremna špinača brez glutena 7, kuhana govedina, smetanov desert 7, voda
SRE	3.3.	štručka brez glutena, navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	juha iz bučk brez glutena 7, mesno zelenjavna lazanja brez glutena 3, 7, mešana solata, voda
ČET	4.3.	kruh brez glutena, kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	grahova juha 7, pire krompir 7, puranov file po dunajsko brez glutena 3, 7, rdeča pesa v solati, voda
PET	5.3.	rogljič brez glutena 3, 7, mleko 7	segedin z govejim mesom, kruh brez glutena, domače pecivo brez glutena 3, 7, voda
PON	8.3.	kruh brez glutena, kremni med 7, čaj	goveja juha z zakuho brez glutena 3, 9 špageti po bolonjsko brez glutena 3, 7, mešana solata s čičeriko, čaj
TOR	9.3.	sirov burek brez glutena 3, 7, navadni jogurt 7	pasulj brez mesa, carski praženec brez glutena, čežana, voda
SRE	10.3.	zelenjavna enolončnica z zakuho brez glutena 3, kruh brez glutena, sadje SHEMA SADJA	minjon juha brez glutena 3, 7, puranovi zrezki v omaki brez glutena 7, zelenjavna priloga, dušen riž brez glutena, solata, čaj
ČET	11.3.	štručka brez glutena, hrenovke, kečup, čaj, sadje	paradižnikova juha brez glutena 3, 7, pečen losos, krompir v kosih, blitva, mešana solata, čaj
PET	12.3.	kruh brez glutena, tamar sir 7, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez glutena 7, rižev narastek brez glutena 3, 7, kompot
PON	15.3.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, koruza 1, čaj	špinačna juha brez glutena 7, rižota brez glutena s piščančjim mesom, solata, sadna solata s smetano 7, voda
TOR	16.3.	bela polenta brez glutena z mlekom 7, sadje	cvetačna juha brez glutena, testenine brez glutena s paradižnikovo omako in grahom 7, nariban sir 7, mešana solata, kompot
SRE	17.3.	kruh brez glutena, piščančja pašteta, kisl paprika, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha s fritati brez glutena 3, 7, 9, kisl repa, matevž 7, pečenica, voda
ČET	18.3.	štručka brez glutena, marmelada, maslo 7, čaj 7, sadje	paradižnikova juha brez glutena 3, mesni sir, široki rezanci brez glutena 3, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
PET	19.3.	kruh brez glutena, čokoladni namaz brez glutena 7, 8, mleko 7	goveji golaž brez glutena, bela polenta brez glutena 7, mešana solata, voda, sadje
PON	22.3.	kruh brez glutena, skutni namaz z jagodami 7, čaj	prežganka brez glutena 3, 7, goveji zrezki v omaki brez glutena 7, kruhov cmok brez glutena 3, 7, mešana solata, voda
TOR	23.3.	štručka brez glutena, sadni jogurt 7, sadje	brokolijska juha brez glutena 7, čufti v omaki brez glutena, pire krompir 7, mešana solata, voda
SRE	24.3.	kruh brez glutena, topljeni sir 7, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 3, 7, 9, pečen file postarvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava solata, čaj
ČET	25.3.	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo 3, 7, kruh brez glutena	gobova juha brez glutena, pečen piščanec, bela polenta brez glutena z zelenjavo, solata, voda
PET	26.3.	mlečni riž brez glutena 7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	fižolova enolončnica z zakuho brez glutena 3, 7, skutni štruklji brez glutena 3, 7, voda
PON	29.3.	kruh brez glutena, rezina sira 7, list solate, čaj	kremna juha brez glutena 7, njoki brez glutena 3, 7, govedina v omaki brez glutena 3, 7, mešana solata, voda
TOR	30.3.	riževi kosmiči brez glutena, mleko 7, sadje	korenčkova juha brez glutena 7, pečen oslič, krompir z blitvo, solata, čaj
SRE	31.3.	rogljič brez glutena 3, 7, sadni jogurt 7 SHEMA SADJA	grahova juha 7, pica brez glutena s piščančjo šunko 7, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	1.3.	piškotni z različnimi žiti brez glutena 7, navadni jogurt 7
TOR	2.3.	kruh brez glutena, sadje
SRE	3.3.	slani krekerji brez glutena, sadje
ČET	4.3.	temna štručka s sezamom brez glutena, sadje
PET	5.3.	kruh brez glutena, kefir 7
PON	8.3.	kruh brez glutena, mlečni napitek 7
TOR	9.3.	rogliček brez glutena 3, 7, sadje
SRE	10.3.	črna bombeta brez glutena, sadje
ČET	11.3.	krekerji brez glutena, sadje
PET	12.3.	pecivo brez glutena 3, 7
PON	15.3.	piškotni z različnimi žiti brez glutena 7, sadje
TOR	16.3.	kruh brez glutena, topljeni sir 7
SRE	17.3.	energijska ploščica brez glutena 7, 8, sadje
ČET	18.3.	kruh brez glutena, sadni jogurt 7
PET	19.3.	rogliček brez glutena 3, 7, sok
PON	22.3.	presta brez glutena, sadje
TOR	23.3.	kruh brez glutena, navadni jogurt 7
SRE	24.3.	kruh brez glutena, sadje
ČET	25.3.	bombeta s semeni brez glutena, sadje
PET	26.3.	pecivo brez glutena 3, 7, sadje
PON	29.3.	tunina pašteta, kruh brez glutena
TOR	30.3.	prepečenec brez glutena, sadje
SRE	31.3.	črna bombeta brez glutena, sok

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.