

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	1.3.	ajdov kruh z orehi 1, 7, 8, rezina sira 7, ananas, čaj	korenčkova juha z zakuho brez jajc 1, zelenjavna pirota 1 (jed iz pire), mešana solata, voda
TOR	2.3.	mlečni riž 1, 7, čokoladni posip, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 9, pražen krompir, kremna špinača 1, 7, kuhana govedina, smetanov desert 7, voda
SRE	3.3.	sirova štručka 1, 7, navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	juha iz bučk 1, 7, mesno zelenjavna lasanja brez jajc 1, 7, mešana solata, voda
ČET	4.3.	ovseni kruh 1, kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	grahova juha 1, 7, pire krompir 7, puranov file po dunajsko brez jajc 1, 7, rdeča pesa v solati, voda
PET	5.3.	mlečni rogljiček brez jajc 1, 7, bela kava 1, 7	segedin z govejim mesom, polbeli kruh 1, domače pecivo brez jajc 1, 7, voda
PON	8.3.	polbeli kruh 1, kremni med 7, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 9 špageti brez jajc po bolonjsko 1, 7, mešana solata s čičeriko, čaj
TOR	9.3.	sirov burek brez jajc 1, 7, navadni jogurt 7	pasulj brez mesa, carski praženec brez jajc 1, 7, čežana, voda
SRE	10.3.	zelenjavna enolončnica z zakuho brez jajc 1, mala žemljica 1, sadje SHEMA SADJA	minjon juha brez jajc 1, 7, puranovi zrezki v omaki 1, 7, zelenjavna priloga, kus-kus 1, 7, solata, čaj
ČET	11.3.	štručka 1, 7, hrenovke, kečup, čaj, sadje	paradižnikova juha z zakuho brez jajc 1, 7, pečen losos 1, krompir v kosih, blitva, mešana solata, čaj
PET	12.3.	ržen kruh 1, tamar sir 7, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, 7, rižev narastek brez jajc 1, 7, kompot
PON	15.3.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, koruza 1, čaj	špinačna juha 1, 7, rižota s piščančjim mesom 1, solata, sadna solata s smetano 7, voda
TOR	16.3.	prosena kaša na mleku 1, 7, sadje	cvetačna juha 1, testenine brez jajc paradižnikovo omako in grahom 1, 7, nariban sir 7, mešana solata, kompot
SRE	17.3.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kisl paprika, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha s fritati brez jajc 1, 7, 9, kisl repa, matevž 7, pečenica, voda
ČET	18.3.	makovka 1, 7, marmelada, maslo 7, čaj 7, sadje	paradižnikova juha z zakuho brez jajc 1, mesni sir, široki rezanci brez jajc 1, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
PET	19.3.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1, 7, 8, mleko 7	goveji golaž 1, polenta 1, 7, mešana solata, voda, sadje
PON	22.3.	polbeli kruh 1, skutni namaz z jagodami 7, čaj	prežganka brez jajc 1, 7, goveji zrezki v omaki 1, 7, kruhov cmok brez jajc 1, 7, mešana solata, voda
TOR	23.3.	polnozrnata štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	brokolijeva juha 1, 7, čufti v omaki, pire krompir, mešana solata, voda
SRE	24.3.	črna žemljica 1, topljeni sir 7, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7, 9, pečen file postarvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava solata, čaj
ČET	25.3.	zelenjavna enolončnica z ješprenom z zakuho brez jajc 1, 7, polbeli kruh 1	gobova juha 1, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo 1, solata, voda
PET	26.3.	pirin mlečni zdrob 1, 7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	fižolova enolončnica z zakuho brez jajc 1, 7, skutni štruklji brez jajc 1, 7, voda
PON	29.3.	pisan kruh 1, rezina sira 7, list solate, čaj	kremna juha 1, 7, krompirjevi njoki brez jajc 1, 7, govedina v omaki 1, 7, mešana solata, voda
TOR	30.3.	koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje	korenčkova juha 1, 7, pečen oslič, krompir z blitvo, solata, čaj
SRE	31.3.	mlečni rogljiček z marmelado brez jajc 1, 7, sadni jogurt 7 SHEMA SADJA	grahova juha z rižem 1, 7, pica s piščančjo šunko 1, 7, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	1.3.	kajzerica 1, navadni jogurt 7
TOR	2.3.	polbeli kruh 1, sadje
SRE	3.3.	slano pecivo brez jajc 1, 7
ČET	4.3.	žemljica 1, sadje
PET	5.3.	polbeli kruh 1, kefir 7
PON	8.3.	polbeli kruh 1, mlečni napitek 7
TOR	9.3.	mlečni rogljiček brez jajc 1, 7, sadje
SRE	10.3.	temna žemljica 1, sadje
ČET	11.3.	krekerji 1, sadje
PET	12.3.	polnozrnata štručka 1, 11, sadje
PON	15.3.	koruzna bombeta 1, 7, sadje
TOR	16.3.	polbeli kruh 1, topljeni sir 7
SRE	17.3.	grisini 1,7, sadje
ČET	18.3.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
PET	19.3.	koruzna bombeta s semeni 1, 7, sok
PON	22.3.	presta 1, sadje
TOR	23.3.	ovseni kruh 1, navadni jogurt 7
SRE	24.3.	kruh s semeni 1, sadje
ČET	25.3.	polnozrnata štručka 1, sadje
PET	26.3.	frutabela 1, 7, 8
PON	29.3.	tunina pašteta, črni kruh 1
TOR	30.3.	prepečenec 1, sadje
SRE	31.3.	žemljica 1, sok

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.