

# JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

## DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	3.5.	kruh brez glutena, marmelada, kislá smetana 7, čaj, sadje	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, valjani fuži brez glutena 3,7, haše omaka brez glutena 7, mešana solata, čaj
TOR	4.5.	kruh brez glutena, topljeni sir 7, sveža paprika, sadje, čaj	porova juha brez glutena 7, svinjska pečenka, pražen krompir, pečena zelenjava, zeljna solata, voda
SRE	5.5.	kruh brez glutena, čičerikin namaz 7, sveže kumare, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, kuhana govedina, kremna špinača 7, maslen krompir 7, zelena solata, voda
ČET	6.5.	mlečni riž brez glutena 7, čokoladni posip, sadje	juha iz leče s testeninami brez glutena 3,7, palačinke z marmelado brez glutena 3,7, sadje, voda
PET	7.5.	kruh brez glutena, goveja salama, kisle kumarice, čaj	prežganka brez glutena 3, mesni polpeti brez glutena 3,7, pire krompir 7, zelena solata s kumarami, voda
PON	10.5.	kruh brez glutena, piščančja pašteta brez glutena, sveža paprika, sadje, čaj	bučna juha brez glutena 7, goveji golaž brez glutena, bela polenta brez glutena 7, zelena solata, limonada
TOR	11.5.	kruh brez glutena, ribji namaz 4,7, koruza, sadje, čaj	špinačna juha brez glutena 7, goveji zrezki v omaki brez glutena 7, kruhov cmok brez glutena 3,7, rdeča pesa v solati, voda
SRE	12.5.	mlečna kaša brez glutena 7, mleti lešniki s čokolado 8 SHEMA SADJA	kokošja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, pečen file postrvi, krompirjeva solata, sadje, voda
ČET	13.5.	rogljič brez glutena 3,7, mleko 7, sadje	paradižnikova juha brez glutena 7, mesna musaka brez glutena 3,7, zeljna solata, voda
PET	14.5.	zelenjavna enolončnica brez glutena 3, kruh brez glutena, sadje	gobova kremna juha brez glutena 7, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata, domači puding brez glutena 7, voda
PON	17.5.	štručka brez glutena, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica, sadje, čaj	grahova juha brez glutena 7, puranov zrezek v smetanovi omaki brez glutena 7, svaljki brez glutena 7, kuhana zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR	18.5.	rogljič brez glutena 3,7, domači sok, sadje	minjon juha brez glutena 3,9, mesni kaneloni brez glutena 3,7, bela polenta brez glutena, zelenjavna omaka brez glutena 7, zelena solata s koruzo, voda
SRE	19.5.	kruh brez glutena, jajčni namaz 3,7, čaj SHEMA SADJA	brokoli juha brez glutena 7, pečen piščanec, rizi bizi, rdeča pesa v solati, voda
ČET	20.5.	bela polenta brez glutena na mleku 7, sadje	zelenjavna juha brez glutena, tortelini brez glutena s paradižnikovo omako in sirom 3,7, zeljna solata, voda
PET	21.5.	kruh brez glutena, tamar sir 7, redkvice, čaj	cvetačna juha brez glutena 7, čufti v paprični omaki brez glutena 3,7, pire krompir 7, voda
PON	24.5.	štručka brez glutena, sadni jogurt 7, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez glutena, carski praženec brez glutena 3,7, čežana, voda
TOR	25.5.	kruh brez glutena, kremni med 7, bela kava brez glutena, sadje	korenčkova juha brez glutena, file lososa, maslen krompir 7, pečena zelenjava, zelena solata, voda
SRE	26.5.	riževi kosmiči brez glutena, tekoči navadni jogurt 7, sadje SHEMA SADJA	porova juha brez glutena 7, ocvrti puranov zrezek brez glutena 3,7, pire krompir 7, solata, voda
ČET	27.5.	enolončnica z ajdovo kašo, kruh brez glutena, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, kuhana govedina, svaljki brez glutena 3,7, bučke v smetanovi omaki brez glutena 7, zelena solata s koruzo, voda
PET	28.5.	kruh brez glutena, skutni namaz z jagodami 7, čaj, sadje	fižolova enolončnica z zakuho brez glutena 3,7, kruh brez glutena, pecivo z jabolki brez glutena 3,7, čaj
PON	31.5.	sirov burek brez glutena 3,7, navadni jogurt 7, sadje	prežganka brez glutena 3, špageti brez glutena 3, goveja mesna omaka brez glutena, mešana solata, sok

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Označevanje alergenov na naših jedilnikih je zapisano na koncu jedilnika.

# JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

## DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	3.5.	kruh brez glutena, sadni jogurt 7
TOR	4.5.	prepečenec brez glutena, sadje
SRE	5.5.	kruh brez glutena, sadje
ČET	6.5.	rogljiček brez glutena 3,7, sadje
PET	7.5.	kruh brez glutena, sadje
PON	10.5.	kruh brez glutena, sadje
TOR	11.5.	kruh brez glutena, navadni jogurt 7
SRE	12.5.	štručka brez glutena, sadje
ČET	13.5.	presta brez glutena, sadje
PET	14.5.	piškotni z različnimi žiti brez glutena 7, sadje
PON	17.5.	krekerji brez glutena, sadni sok
TOR	18.5.	kruh brez glutena, sadje
SRE	19.5.	kruh brez glutena, sadni jogurt 7
ČET	20.5.	žemljica brez glutena, sadje
PET	21.5.	pecivo brez glutena 3,7
PON	24.5.	energjska ploščica brez glutena 7,8
TOR	25.5.	štručka brez glutena, sadje
SRE	26.5.	kruh brez glutena, zdenka sir 7
ČET	27.5.	mlečni rogljiček brez glutena 3,7, sadje
PET	28.5.	kruh brez glutena, mlečni napitek 7
PON	31.5.	kruh brez glutena, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).