

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

DIETA BREZ MLEKA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	3.5.	pirin kruh 1, marmelada, margarina brez mleka, čaj, sadje	korenčkova juha z zakuho brez mleka 1,3, valjani fuži brez mleka 1,3, haše omaka brez mleka 1, mešana solata, čaj
TOR	4.5.	polnozrnata bombeta 1, sirni namaz brez mleka, sveža paprika, sadje, čaj	porova juha brez mleka 1, svinjska pečenka, pražen krompir, pečena zelenjava, zeljna solata, voda
SRE	5.5.	pisani kruh 1, čičerikin namaz brez mleka, sveže kumare, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3,9, kuhana govedina, kremna špinača brez mleka, krompir v kosih, zelena solata, voda
ČET	6.5.	mlečni riž iz ovsenega mleka 1, čokoladni posip, sadje	juha iz leče s testeninami brez mleka 1,3, palačinke z marmelado brez mleka 1,3, sadje, voda
PET	7.5.	ovseni kruh 1, goveja salama, kisle kumarice, čaj	prežganka 1,3, mesni polpeti brez mleka 1,3, pire krompir brez mleka, zelena solata s kumarami, voda
PON	10.5.	ovseni kruh 1, piščančja pašteta 1, sveža paprika, sadje, čaj	bučna juha brez mleka 1, goveji golaž 1, polenta brez mleka 1, zelena solata, limonada
TOR	11.5.	polbeli kruh 1, tuna iz konzerve 4, koruza, sadje, čaj	špinačna juha brez mleka 1, goveji zrezki v omaki brez mleka 1, kruhov cmok brez mleka 1,3, rdeča pesa v solati, voda
SRE	12.5.	pirin mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, mleti lešniki s čokolado 8 SHEMA SADJA	kokošja juha z zakuho brez mleka 1,3,9, pečen file posttrvi, krompirjeva solata, sadje, voda
ČET	13.5.	rogljič brez mleka 1,3, riževo mleko, sadje	paradižnikova juha brez mleka 1, mesna musaka brez mleka 1,3, zeljna solata, voda
PET	14.5.	zelenjavna enolončnica 1,3, črni kruh 1, sadje	gobova kremna juha brez mleka 1, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata, domači puding z ovsenim mlekom 1, voda
PON	17.5.	štručka 1, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica, sadje, čaj	grahova juha brez mleka 1, puranov zrezek v smetanovi omaki 1, koruzni svaljki brez mleka 1, kuhana zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR	18.5.	rogljič brez mleka 1,3, domači sok, sadje	minjon juha 1,3,9, mesni kaneloni brez mleka 1,3, kus-kus 1, zelenjavna omaka brez mleka 1, zelena solata s koruzo, voda
SRE	19.5.	ajdov kruh z orehi 1,8, sojin namaz brez mleka 3, čaj SHEMA SADJA	brokoli juha brez mleka 1, pečen piščanec, rizi bizi, rdeča pesa v solati, voda
ČET	20.5.	prosena kaša na ovsenem mleku 1, sadje	zelenjavna juha 1, tortelini s paradižnikovo omako in sirom brez mleka 1,3, zeljna solata, voda
PET	21.5.	kruh s semeni 1, sirni namaz brez mleka, redkvice, čaj	cvetačna juha brez mleka 1, čufti v paprični omaki brez mleka 1,3, pire krompir brez mleka, voda
PON	24.5.	štručka s semeni 1, sadni rižev jogurt, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, carski praženec brez mleka 1,3, čežana, voda
TOR	25.5.	črni kruh 1, med, margarina brez mleka, bela kava 1, sadje	korenčkova juha 1, file lososa, krompir v kosih, pečena zelenjava, zelena solata, voda
SRE	26.5.	koruzni kosmiči 1, sojin jogurt, sadje SHEMA SADJA	porova juha brez mleka 1, ocvrti puranov zrezek brez mleka 1,3, pire krompir brez mleka, solata, voda
ČET	27.5.	ješprenova enolončnica 1, ržen kruh 1, sadje	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3,9, kuhana govedina, svaljki brez mleka 1,3, dušene bučke v omaki brez mleka, zelena solata s koruzo, voda
PET	28.5.	polbeli kruh 1, sojin namaz brez mleka, čaj, sadje	fižolova enolončnica z zakuho brez mleka 1,3, polbeli kruh 1, pecivo z jabolki brez mleka 1,3, čaj
PON	31.5.	sirov burek brez mleka 1,3, rižev jogurt, sadje	prežganka 1,3, špageti 1,3, goveja mesna omaka 1, mešana solata, sok

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Označevanje alergenov na naših jedilnikih je zapisano na koncu jedilnika.

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

DIETA BREZ MLEKA

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	3.5.	polbeli kruh 1, sadni rižev jogurt
TOR	4.5.	prepečenec 1, sadje
SRE	5.5.	koruzna bombetka 1, sadje
ČET	6.5.	rogljiček brez mleka 1,3, sadje
PET	7.5.	pisani kruh 1, sadje
PON	10.5.	kruh s semeni 1, sadje
TOR	11.5.	ajdov kruh z orehi 1,8, sojin jogurt
SRE	12.5.	polnozrnata štručka 1, sadje
ČET	13.5.	presta 1, sadje
PET	14.5.	piškotni z različnimi žiti brez mleka 1, sadje
PON	17.5.	krekerji 1, sadni sok
TOR	18.5.	ovseni kruh 1, sadje
SRE	19.5.	polbeli kruh 1, sadni rižev jogurt
ČET	20.5.	črna žemljica 1, sadje
PET	21.5.	pecivo brez mleka 1,3
PON	24.5.	ploščica brez mleka 1,8
TOR	25.5.	polnozrnata štručka 1, sadje
SRE	26.5.	ržen kruh 1, sirni namaz brez mleka
ČET	27.5.	rogljič s semeni brez mleka 1,3, sadje
PET	28.5.	pisani kruh 1, ovseno mleko
PON	31.5.	ovseni kruh 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).