

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021

DIETA BREZ MLEKA, JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	1.6.	črni kruh 1, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha brez mleka 1, pleskavica, pire krompir brez mleka, zelena solata s kumarami, voda
SRE	2.6.	ovseni kruh 1, skutni namaz brez mleka, zelena paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha brez mleka 1, pečen piščanec, dušen riž, zelenjavna prikuha, rdeča pesa
ČET	3.6.	kus kus na ovsenem mleku 1, kakav, sadje	brokolijska juha 1, puranov zrezek v omaki 1, široki rezanci 1, zelena solata, voda
PET	4.6.	makovka brez mleka 1, sojin sadni jogurt 7, sadje	juha iz leče s testeninami brez jajc in mleka 1, pecivo s sadjem brez jajc in mleka 1, voda
PON	7.6.	ovseni kruh 1, ribji namaz 4, koruza, čaj, sadje	korenčkova juha z zakuho brez jajc in mleka 1, piščančja rižota, rdeča pesa, voda
TOR	8.6.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz brez oreškov in arašidov 1,5, rižovo mleko 7	špargljeva juha brez mleka 1, svinjska pečenka, pražen krompir, stročji fižol v solati, voda
SRE	9.6.	koruzni kosmiči 1, sojin jogurt SHEMA SADJA	paradižnikova juha z zakuho brez mleka 1, ocvrt ribji file brez jajc in mleka 1, krompirjeva solata s kumarami, voda
ČET	10.6.	koruzni kruh 1, sirni namaz brez mleka, paradižnik, čaj	zelenjavni ričet 1, pisan kruh 1, breskov kompot, sladoled brez mleka 1
PET	11.6.	kmečki polbeli kruh 1, margarina brez mleka, med, ovseno mleko, jabolko (NADOMESTNI TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK)	Prežganka brez jajc 1, pirini svaljki brez jajc 1, goveji trakci v omaki 1, zelena solata s čičeriko, limonada
PON	14.6.	polbeli kruh 1, zelenjavni namaz brez mleka, kumare, čaj, sadje	bučna juha 1, široki rezanci v paradižnikovi omaki brez jajc in mleka 1, zeljna solata, voda
TOR	15.6.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira brez mleka, list solate, rižovo mleko	goveja juha z zakuho brez jajc in mleka 1,9, kuhana govedina, svaljki brez jajc in mleka 1, kremna špinača brez mleka 1, zelena solata, voda
SRE	16.6.	pirin kruh 1, marmelada, margarina brez mleka, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha s kroglicami brez jajc in mleka 1,9, telečji zrezki v omaki, kus-kus na ovsenem mleku 1, mešana solata, sadje, voda
ČET	17.6.	prosenka kaša na ovsenem mleku 1, kakav, brusnice	zelenjavna juha, paniran sir brez jajc in mleka 1, krompir v koščkih brez mleka, zelenjavna priloga, sadje, voda
PET	18.6.	črni kruh 1, prekajena puranova šunka, sveža paprika, čaj	fižolova enolončnica s telečjo hrenovko 1, sladoled brez mleka 1, voda
PON	21.6.	zelenjavna enolončnica 1, polbeli kruh 1, sadje	česnova juha z zlatimi kroglicami brez mleka 1, puranji zrezki v naravni omaki 1, dušen riž, zeljna solata
TOR	22.6.	štručka s semeni 1, rižev sadni jogurt, sadje	korenčkova juha 1, pica s piščančjo šunko brez mleka 1, zelena solata s kumarami, voda
SRE	23.6.	mlečni riž na ovsenem mleku 1, čokoladni posip SHEMA SADJA	zelenjavna kremna juha brez mleka s kruhovimi kockami 1, pečen ribji file, krompir v kosih, blitva, zelena solata s koruzo, voda
ČET	24.6.	čokoladni navihančki brez jajc in mleka 1,3, limonada, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1, špageti brez jajc s tunino omako 1,4, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Označevanje alergenov na naših jedilnikih je zapisano ob koncu jedilnika.

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021

DIETA BREZ MLEKA, JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR	1.6.	koruzna kajzerica 1, sadje
SRE	2.6.	polbeli kruh 1, sadje
ČET	3.6.	štručka brez mleka 1, sok
PET	4.6.	slani krekerji 1, sadje
PON	7.6.	ovseni kruh 1, sojin sadni jogurt
TOR	8.6.	polnozrnati prepečenec 1, sok
SRE	9.6.	žemljica 1, sadje
ČET	10.6.	presta 1, sok
PET	11.6.	jabolčni zavitek brez jajc in mleka 1
PON	14.6.	pirin kruh 1, sirni namaz brez mleka
TOR	15.6.	bombeta s semeni 1, 11, sadje
SRE	16.6.	polbel kruh 1, rižev jogurt
ČET	17.6.	sirov polžek brez jajc in mleka 1
PET	18.6.	ploščica brez mleka, sadje
PON	21.6.	polnozrnata bombeta 1, rižev mlečni napitek
TOR	22.6.	mlečni rogljiček z marmelado brez jajc in mleka 1,3
SRE	23.6.	štručka brez mleka 1, sadje
ČET	24.6.	koruzni kruh 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).