

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	3.1.	sirova štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	korenčkova juha 1, piščančji zrezek v naravni omaki 1, riž s papriko, zelena solata s koruzo
TOR.	4.1.	črni kruh 1, marmelada, maslo 7, sadje	pasulj z hrenovko 1, jabolčni zavitek 1,3,7, pomarančni sok
SRE.	5.1.	kruh s semeni, piščančja salama, sadje SHEMA SADJA	goveja juha 1,3,7,9, mesno-zelenjavna musaka 3,7, rdeča pesa
ČET.	6.1.	čokoladni navihanček 1,3,7, mleko 7	kremna zelenjavna juha 7, rižota z piščancem in zelenjavo 1, radič v solati z jajčkom 3
PET.	7.1.	ovseni kruh 1, tamar sir 7, zelena paprika, sadje	fižolova enolončnica 1, marelični cmoki 1,3,7, kompot
PON.	10.1.	orehov žepek 1,3,7,8, pinjenec 7	prežganka 1,3, polžki z govejo mesno omako 1, zelena solata z čičeriko
TOR.	11.1.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, paradižnik, sadje	koštna juha 1,3,7,9, kisló zelje 1, slan krompir s peteršiljem, pečenica
SRE.	12.1.	črna žemlja 1, tuna 4, koruza SHEMA SADJA	brokolijeva juha 1, piščančji trakci v smetanovi omaki 1,7, dušen riž, zelje v solati z zeleno lečo
ČET.	13.1.	koruzna bombeta s semeni 1,7,11, smuti	porova juha 7, puranja pečenka, mlinci 1, rdeča pesa
PET.	14.1.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, mleko	špinačna juha 7, ocvrti file osliča 1,4, tlačen krompir, paradižnik v solati
PON.	17.1.	pisan kruh 1, topljeni sir 3, rdeča paprika, sadje	paradižnikova juha 7, svinjski paprikaš 1, kus kus 1, zelena solata z naribanim korenjem
TOR.	18.1.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7	koruzna juha 1,7, puranji ragu 1, njoki 1, kitajsko zelje v solati
SRE.	19.1.	pirin kruh 1, kuhan pršut, sadje SHEMA SADJA	goveja juha 1,3,7,9, goveji čufti v paradižnikovi omaki 1,3,7, pire krompir 7, rdeča pesa
ČET.	20.1.	polbeli kruh 1, viki krema, mlečni napitek 7	kremna cvetačna juha 1,7, polnozrnati špageti 1, bolonjska omaka iz govejega mesa 1, zeljnata solata z fižolom
PET.	21.1.	višnjev zavitek 1,3,7, sadni sok	fižolova juha z ribani kašo 1,3, špinačni tortelini z smetanovo omako 1,3,7, radič v solati s paradižnikom
PON.	24.1.	ajdov kruh z orehi 1,8, goveja suha salama, kisle kumarice, sadje	bučkina juha 7, piščančji file v omaki 1, peresniki 1, zelena solata z zeleno lečo
TOR.	25.1.	buhtelj 1,3,7, mleko 7	minjonska juha 1,3,9, svinjska pečenka, pražen krompir, zelje v solati
SRE.	26.1.	mlečni riž 1, 7, čokoladni posip 7 SHEMA SADJA	bujta repa s telečjo hrenovko 1, čokoladna rezina 1,3,7, jabolčni sok
ČET.	27.1.	makova štručka 1, tamar sir 7, paradižnik, sadje	goveja juha 1,3,7,9, piščančji dunajski zrezek 1,3, pire krompir 7, rdeča pesa
PET.	28.1.	pica polžek 1,7, navadni jogurt 7	juha iz kolerabice 1, svedrčki s tunino omako 1,4,7, stročji fižol v solati
PON.	31.1.	črni kruh, maslo 7, med, mleko 7	grahova kremna juha 1,7, goveji golaž 1, polenta, zelena solata z bučnim oljem

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON.	3.1.	polbeli kruh 1, sadje
TOR.	4.1.	ržen kruh 1, kefir 7
SRE.	5.1.	grisini, sadje
ČET.	6.1.	pisan kruh 1, sadje
PET.	7.1.	masleni rogljiček 1,3,7, sadni sok
PON.	10.1.	črni kruh 1, sadje
TOR.	11.1.	pisan kruh 1,7, vanilijevo mleko
SRE.	12.1.	ovseni kruh 1, sadni jogurt 7
ČET.	13.1.	piškotni z različnimi žiti 1,7, sadje
PET.	14.1.	polbeli kruh 1, zdenka sir 7
PON.	17.1.	kajzerica 1, navadni jogurt 7
TOR.	18.1.	ajdov kruh z orehi 1,8, sadje
SRE.	19.1.	francoski rogljič s semeni 1,3,7, sadje
ČET.	20.1.	koruzna bombeta s semeni 1, sadni sok
PET.	21.1.	presta 1, sadje
PON.	24.1.	koruzna bombeta s semeni 1, sadni sok
TOR.	25.1.	ovseni kruh 1, tunina pašteta 1,4,7,9
SRE.	26.1.	polbeli kruh 1, sadje
ČET.	27.1.	frutabela 1,7,8
PET.	28.1.	prepečenec 1, sadni sok
PON.	31.1.	krekerji 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).