

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2022

## DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN

Teden: 1.4. 2022 - 8. 4. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PET.	1.4.	ržen kruh 1 piščančja salama zelena solata nesladkani čaj	goveja juha z zakuho 1, 3, 7, 9 polnozrnate testenine 1 tunina omaka 4, 7 mešana solata nesladkani čaj
PON.	4.4.	pirin kruh 1 tamar sir 7 paradižnik nesladkani čaj	brokolijeva juha 1, 7 rižota s telečjim mesom zelena solata voda
TOR.	5.4.	polnozrnati kruh 1 dietna marmelada maslo 7 banana	goveja juha z rezanci 1, 3, 7, 9 kislo zelje 1 piščančja hrenovka voda
SRE.	6.4.	ržen kruh 1 polsuha goveja salama sir 7 rdeča redkvice	špinačna juha 1, 7 tortelini 1, 3 sirova omaka 7 mešana solata voda
ČET.	7.4.	prosena kaša na mleku 7 jabolko cimet	korenčkova juha pečen file lososa krompir v kosih s špinačo zeljna solata voda
PET.	8.4.	navadni jogurt 7 ovseni kosmiči 1 kivi	juha iz bučk 1, 7 mesna musaka 1, 3, 7 zelena solata voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14)

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2022

## DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN

**Teden: 11.4. 2022 - 26. 4. 2022**

<b>PON.</b>	<b>11.4.</b>	ržen kruh 1 dietna marmelada maslo 7 mleko 7	goveji golaž 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata voda
<b>TOR.</b>	<b>12.4.</b>	črni kruh 1 tuna v konzervi 4 kumara ali list solate nesladkani čaj	zelenjavna juha 1 pečen puranji zrezek korenčkov pire krompir 7 zelena solata voda
<b>SRE.</b>	<b>13.4.</b>	polnozrnati kruh 1 domač skutin namaz 7 nesladkani čaj suhe slive	pasulj s suhim mesom 1 cmoki z mareličnim nadevom 1,3,7 voda
<b>ČET.</b>	<b>14.4.</b>	prosena kaša na mleku 7 jabolko cimet	porova juha 1 pečen telečji zrezek dušen polnozrnati riž z zelenjavo mešana solata voda
<b>PET.</b>	<b>15.4.</b>	črni kruh 1 jajčni namaz 3,7 dietna čokolada brez sladkorja 3,7 nesladkani čaj	juha iz leče 1 črn kruh 1 orehova potica 1,3,7 mandarina
<b>PON.</b>	<b>18.4.</b>	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>
<b>TOR.</b>	<b>19.4.</b>	ajdov kruh z orehi 1,8 rezina sira 7 rezina ananasa nesladkani čaj	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9 zelenjavna rižota iz treh žit 1 mešana solata voda
<b>SRE.</b>	<b>20.4.</b>	ržen kruh 1 trdo kuhano jajce 3 melona	bučna juha 1 pečen file postrvi 4 masleni krompir 7 kumarična solata voda
<b>ČET.</b>	<b>21.4.</b>	štručka s semeni 1 grški jogurt 7 jabolko	kremna juha 1 pečen piščanec dušeno zelje svaljki 1,3,7 voda
<b>PET.</b>	<b>22.4.</b>	ržen kruh 1 strech namaz kumara nesladkani čaj	ričet s telečjim mesom 1 domače korenčkovo pecivo 1,3,7 nesladkani jabolčni kompot

<b>PON.</b>	<b>25.4.</b>	črna žemljica 1 pinjenec 7 hruška	grahova juha 1 goveji trakci v omaki 1 ajdova kaša zeljna solata voda
<b>TOR.</b>	<b>26.4.</b>	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo črna žemljica 1 jabolko	paradižnikova juha 1 polnozrnate testenine 1 losos v smetanovi omaki 4,7 zelena solata voda
<b>SRE.</b>	<b>27.4.</b>	PRVOMAJSKE POČITNICE	PRVOMAJSKE POČITNICE
<b>ČET.</b>	<b>28.4.</b>	PRVOMAJSKE POČITNICE	PRVOMAJSKE POČITNICE
<b>PET.</b>	<b>29.4.</b>	PRVOMAJSKE POČITNICE	PRVOMAJSKE POČITNICE

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### **OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14)