

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022
DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN
Teden: 4. 5. 2022 – 6. 5. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	3.5.	štručka s semeni 1 smuti	mineštra 1,3 polnozrnati kruh 1 jabolčni kompot
SRE	4.5.	polnozrnata bombeta 1 strech namaz sveža paprika rdeča jagode nesladkani čaj	porova juha 1,7 svinjska pečenka riž z zelenjavo zeljna solata voda
ČET	5.5.	črni kruh 1 čičerikin namaz 7 sveže kumare nesladkani čaj	goveja juha z zakuho 1,3,7,9 kuhana govedina pire krompir kremna špinača zelena solata voda
PET	6.5.	mlečni riž 7 lešnikov posip banana (olupljena in manj zrela)	prežganka 1,3 mesni polpeti 3,7 maslen krompir 7 zelena solata s kumarami voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022
DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN
Teden: 9. 5. 2022 - 13. 5. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	9.5.	rženi kruh 1 piščančja hrenovka ajvar gorčica jabolko	grahova juha 1,7 puranov zrezek smetanova omaka 1, 7 svaljki 1,7 kuhana zelenjavna voda
TOR	10.5.	ajdov kruh z orehi 1,8 skutni namaz z jagodami 7 nesladkani čaj	fižolova enolončnica z zakuho 1,3,7 polbeli kruh 1 jabolčna pita 1,3,7 čaj
SRE	11.5.	pirin mlečni zdrob brez sladkorja 1,7 lešnikov posip 8 jabolko	špargljeva juha 7 pečen file postrvi krompirjeva solata voda
ČET	12.5.	zelenjavna enolončnica 1,3 črni kruh 1 mandarina	gobova kremna juha 1,7 rižota s telečjim mesom in zelenjavo zeljna solata domači puding 1,7
PET	13.5.	polnozrnat kruh 1 tamar sir 7 rdeče redkvice nesladkani čaj	cvetačna juha 1,7 čufti v paprični omaki 1,3,7 pire krompir 7 voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022
DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN
Teden: 16. 5. 2022 – 20. 5. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	16.5.	polnozrnati kruh 1 piščančja pašteta 1 vložena paprika nesladkani čaj	goveji golaž 1 polenta 1,7 zeleni solata limonada
TOR	17.5.	prosena kaša na mleku 1 čokoladni posip (temen kakav) brusnice	zelenjavna juha 1 tortelini 1,3 paradižnikova omaka in sirom 7 zeleni solata voda
SRE	18.5.	ajdov kruh z orehi 1,8 domač zeliščni namaz 7 rdeče redkvice jabolko nesladkani čaj	brokoli juha 1,7 pečen piščanec rizi bizi rdeča pesa v solati voda
ČET	19.5.	ovseni kosmiči 1 navadni jogurt 7 banana	paradižnikova juha 1,7 makaronovo meso zeljna solata voda
PET	20.5.	ržen kruh 1 ribji namaz 4,7 kumara nesladkani čaj	špinačna juha 1,7 goveji trakci v omaki 1, 7 kruhov cmok 1,3,7 rdeča pesa v solati voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022
DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN
Teden: 23. 5. 2022 – 31. 5. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	23.5.	štručka s semeni 1 grški jogurt 7 kivi	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1 palačinke z marmelado 1,3,7 voda
TOR	24.5.	črni kruh 1 dietna marmelada maslo nesladkani čaj jabolko	korenčkova juha 1 pečen file osliča maslen krompir 7 pečena zelenjava paradižnikova solata s kumarami voda
SRE	25.5.	ovseni kosmiči 1 tekoči navadni jogurt jagode	porova juha 1,7 piščančji trakci naravna omaka 1,3,7 pire krompir 7 mešana solata voda
ČET	26.5.	ajdova enolončnica brez glutena polnozrnati brezglutenski kruh grozdje rdeče	goveja juha z zakuho 1,3,7,9 kuhana govedina svaljki 1,3,7 bučke v smetanovi omaki 1,7 zelenja solata voda
PET	27. 5.	rženi kruh 1 strech namaz hruška	minjon juha 1,3,9 mesni kaneloni 1,3,7 kus-kus 1 zelenjavna omaka 1,7 zelenja solata voda
PON	30.5.	črni kruh 1 navadni jogurt 7 jabolko	prežganka 1,3 špageti 1,3 goveja mesna omaka 1 mešana solata sok jabolčni 100 %
TOR	31.5.	polnozrnati brezglutenski kruh dietna marmelada kisla smetana 7 nesladkani čaj	špargljeva kremna juha 7 valjani fuži 1,3,7 haše omaka 1,7 mešana solata nesladkani čaj

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).