

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

### DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN IN DIETO BREZ GLUTENA

Teden: 1. 6. 2022 – 3. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
SRE	1.6.	polnozrnati brezglutenski kruh polsuha goveja salama kisle kumarice nesladkani čaj	porova juha s krompirjem brez glutena pečen piščanec dušen riž zelenjavna prikuha
ČET	2.6.	polnozrnati brezglutenski kruh topljeni sir 7 list zelene solate jabolko	brokolijeva juha s krompirjem brez glutena puranov zrezek v naravni omaki brez glutena široki rezanci brez glutena zelena solata voda
PET	3.6.	polnozrnati brezglutenski kruh pinjenec 7 češnje	fižolova enolončnica brez glutena telečja hrenovka sladoled brez glutena voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

### DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN IN DIETO BREZ GLUTENA

Teden: 6. 6. 2022 - 10. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	6.6.	polnozrnati brezglutenski kruh zelenjavni namaz kumare nesladkani čaj	bučna juha brez glutena testenine brez glutena sirova omaka brez glutena 7 zeljna solata voda
TOR	7.6.	mlečni riž brez dodanega sladkorja lešnikov posip 8 banana (olupljena in manj zrela)	zelenjavna kremna juha brez glutena pečen ribji file postrvi krompirjeva solata voda
SRE	8.6.	polnozrnati brezglutenski kruh meksiko namaz 7 melona olupljena	minjon juha brez glutena piščančje bedro masleni krompir 7 paradižnikova solata voda
ČET	9.6.	polnozrnati brezglutenski kruh trdo kuhano jajce 3 jabolko	špargljeva juha brez glutena s krompirjem svinjska pečenka v naravni omaki brez glutena kruhov cmok brez glutena stročji fižol v solati brez glutena
PET	10.6.	polnozrnati brezglutenski kruh rezina sira 7 zelena solata nesladkani čaj	juha iz leče s testeninami brez glutena 3,7 jogurtovo pecivo s sadjem 3,7 voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

### DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN IN DIETO BREZ GLUTENA

Teden: 13. 6. 2022 – 17. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	13.6.	polnozrnati brezglutenski kruh dietna marmelada maslo toplo mleko 7	goveji golaž brez glutena kruhov cmok brez glutena 3,7 zelena solata jabolko voda
TOR	14.6.	polnozrnati brezglutenski kruh jajčni namaz 3 olupljen ananas	prežganka brez glutena 3 dušen riž goveji trakci v naravni omaki brez glutena zeljna solata limonada brez sladkorja
SRE	15.6.	polnozrnati brezglutenski kruh skutin namaz z jagodami 7 jagode cele nesladkani čaj	grahova juha s krompirjem brez glutena 7 mesni polpeti brez glutena 3,7 pire krompir 7 kumarična solata
ČET	16.6.	polnozrnati brezglutenski kruh prekajena puranja šunka rdeča paprika nesladkani čaj	zelenjavna juha z rižem brez glutena polnozrnati brezglutenski kruh jabolko
PET	17.6.	prosena kaša na mleku 7 lešnikov posip 8 jabolko	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9 kuhana govedina kuhan krompir olupljen kremna špinača brez glutena 7 zelena solata voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

### DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN IN DIETO BREZ GLUTENA

Teden: 20. 6. 2022 – 24. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	20.6.	polnozrnati brezglutenski kruh ribji namaz 4 kumare nesladkani čaj	česnova juha brez glutena 7 piščančja rižota rdeča pesa voda
TOR	21.6.	francoski rogljiček brez marmelade brez glutena nesladkana limonada	korenčkova juha brez glutena pica s piščančjo šunko brez glutena 7 zelena solata s kumarami voda
SRE	22.6.	polnozrnati brezglutenski kruh tamar sir 7 zelena paprika	paradižnikova juha z zakuho brez glutena 7 pečen ribji file osliča 3,7 krompirjeva solata s kumarami ananas olupljen
ČET	23.6.	polnozrnati brezglutenski kruh tekoči navadni jogurt 7 jagode	kokošja juha z zakuho brez glutena 3,7,9 telečji zrezki v naravni omaki brez glutena kruhov cmok brez glutena 3,7 kumarična solata hruška voda
PET	24.6.	polnozrnati brezglutenski kruh dietna marmelada kisla smetana 7 jagode	goveja juha z zakuho brez glutena 3 testenine brez glutena tunina omaka brez glutena 3,4 mešana solata voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).