

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

## DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN

Teden: 1. 6. 2022 – 3. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
SRE	11.5.	črni kruh 1 polsuha goveja salama kisle kumarice nesladkani čaj	porova juha s krompirjem pečen piščanec dušen riž zelenjavna prikuha
ČET	12.5.	kus kus na mleku 1 lešnikov posip 8 jabolko	brokolijska juha s krompirjem 1 puranov zrezek v naravni omaki 1 široki rezanci 1 zelena solata voda
PET	13.5.	ržen kruh 1 pinjenec 7 češnje	fižolova enolončnica telečja hrenovka sladoled brez glutena voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

## DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN

Teden: 6. 6. 2022 - 10. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	6.6.	rženi kruh 1 zelenjavni namaz kumare nesladkani čaj	bučna juha 1 metuljčki testenine 1 sirova omaka brez glutena 7 zeljna solata voda
TOR	7.6.	mlečni riž brez dodanega sladkorja 7 lešnikov posip 8 banana (olupljena in manj zrela)	zelenjavna kremna juha 7 pečen ribji file postrvi krompirjeva solata voda
SRE	8.6.	črni kruh 1 meksiko namaz 7 melona olupljena	minjon juha piščančje bedro masleni krompir 7 paradižnikova solata voda
ČET	9.6.	kruh s semeni 1 trdo kuhano jajce 3 jabolko	špargljeva juha s krompirjem svinjska pečenka v naravni omaki kuskus 1 stročji fižol v solati
PET	10.6.	ajdov kruh z orehi 1,8 rezina sira 7 zelena solata nesladkani čaj	juha iz leče s testeninami 1,3,7 jogurtovo pecivo s sadjem 1,3,7 voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

## DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN

Teden: 13. 6. 2022 – 17. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	13.6.	ržen kruh 1 dietna marmelada maslo toplo mleko 7	goveji golaž 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata jabolko voda
TOR	14.6.	ržen kruh 1 jajčni namaz 3 olupljen ananas	prežganka 1,3 dušen riž 1,3,7 goveji trakci v naravni omaki 1 zeljna solata limonada brez sladkorja
SRE	15.6.	ovsen kruh 1 skutin namaz z jagodami 7 jagode cele nesladkani čaj	grahova juha s krompirjem 1,7 mesni polpeti 1,3,7 pire krompir 7 kumarična solata voda
ČET	16.6.	polnozrnata štručka 1 prekajena puranja šunka rdeča paprika nesladkani čaj	zelenjavna juha z rižem polbeli kruh 1 jabolko
PET	17.6.	prosena kaša na mleku 7 lešnikov posip 8 jabolko	goveja juha z zakuho 1,3,7,9 kuhana govedina svaljki 1,3,7 kremna špinača 1,7 zelena solata voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

## DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN

Teden: 20. 6. 2022 – 24. 6. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	20.6.	ovseni kruh 1 ribji namaz 4 kumare nesladkani čaj	česnova juha 1,7 piščančja rižota rdeča pesa voda
TOR	21.6.	francoski rogljiček brez marmelade 1 nesladkana limonada	korenčkova juha 1 pica s piščančjo šunko 1,7 zelena solata s kumarami voda
SRE	22.6.	črni kruh 1 tamar sir 7 zelena paprika	paradižnikova juha z zakuho 1,7 pečen ribji file osliča 3,7 krompirjeva solata s kumarami ananas olupljen
ČET	23.6.	ovseni kosmiči 1 tekoči navadni jogurt 7 jagode	kokošja juha z rezanci 1,3,7,9 telečji zrezki v naravni omaki kruhov cmok 1,3,7 paradižnikova solata hruška voda
PET	24.6.	štručka s semeni 1 dietna marmelada kisla smetana 7 jagode	goveja juha z zakuho 1,3 špageti 1 tunina omaka 1,3,4 mešana solata voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).