

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
SRE.	1.3.	pisan kruh 1,7, marmelada, kislá smetana 7, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha 1,7, pečen krompir, mesni sir, zeljna solata, voda
ČET.	2.3.	ajdov kruh 1, rezina sira 7, list solate, sadni jogurt 7	cvetačna juha 1,7, pečen piščanec z zelenjavo, dušen riž z ajdovo kašo 1, mešana solata, čaj
PET.	3.3.	polenta 1,7, mleko 7, sadje	zelenjavna juha 1,3,7, rižota z zelenjavo in teletino 1, zelena solata, voda
PON.	6.3.	ovseni kruh 1, piščančja hrenovka, ajvar, sadje	bučna juha 1,7 goveji golaž 1, polenta 1,7, solata, voda
TOR.	7.3.	polbeli kruh 1, domač mesno zelenjavni namaz 7, kisló zelje, čaj	paradižnikova juha 1,3,7, pečen file postrvi, krompir v koščkih, zeljna solata, čaj
SRE.	8.3.	prosená kaša na mleku 1,7, čokoladni posip SHEMA SADJA	brokolijska juha 1,7, goveji trakci v čebulni omaki, pire krompir 7, radič v solati, voda
ČET.	9.3.	črni kruh 1, ribji namaz 7, koruza, čaj	prežganka 1,3,7, pečenica, kislá repa 7, pire krompir 7, čaj
PET.	10.3.	francoski rogljiček z marmelado 1,3,7, alpsko mleko v tetrapaku 7	zelenjavni ričet 1,9, kruh 1, rižev narastek 1,3,7, kompot
PON.	13.3.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kislá paprika, čaj	grahova juha 1,7, tortelini v sirovi omaki 1,3,7, mešana solata, domači puding 7, čaj
TOR.	14.3.	makovka, kremni med 7, bela káva 1,7, sadje	paradižnikova juha 1,7, pica 1,3, rdeča pesa v solati, sadje, voda
SRE.	15.3.	črna žemljica 1, polsuha salama, kislé kumarice, čaj SHEMA SADJA	grahova juha 1,3,7, puranovi zrezki v zelenjavni omaki 1,7, kus kus 1,7, paradižnikova solata, voda
ČET.	16.3.	polbeli kruh 1, domači zeliščni namaz 7, čaj	korenčkova juha 1,3,7, musaka 1,3,7, mešana solata, čaj
PET.	17.3.	pirin mlečni zдроб 1,7, čokoladni posip, sadje	pašta fižol 1,3,7,9, polbeli kruh 1, domače pecivo 1,3,7, kompot
PON.	20.3.	polnozrnata bombeta 7, sadni jogurt 7	goveja juha s fritati 1,3,7, kuhana govedina, njoki 1,3,7, špinačna omaka 7, zelena solata, voda
TOR.	21.3.	črni kruh 1, čokoladni namaz 7,8, bela káva 7, sadje	gobova kremna juha 1,3,7, svinjska pečenka, pražen krompir, pečena zelenjavna priloga, čaj
SRE.	22.3.	ješprenjeva enolončnica 1, polbeli kruh 1, sadje SHEMA SADJA	krompirjeva juha 1,7, njoki carbonara 1,3,7, mešana solata, voda
ČET.	23.3.	ovseni kruh 1, tamar sir, kislá paprika, čaj	minjon juha 1,3,7,9, goveje mesne kroglice v papričini omaki 1,3,7, pire krompir 7, radič v solati s fižolom, voda
PET.	24.3.	koruzni kruh 1, topljeni sir 7, sadje, čaj	segedin z govejim mesom, marelični cmoki 1,3,7, sadje, čaj
PON.	27.3.	mesni burek 1,3,7, navadni jogurt 7, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, carski praženec 1,3,7, čežana, voda
TOR.	28.3.	črni kruh 1, puranova šunka, kislé kumarice, čaj	goveja juha 1,3,7,9, špageti z bolonjsko omako 1,3,7, mešana solata, čaj
SRE.	29.3.	rženi kruh 1, čičerikin namaz, čaj SHEMA SADJA	porova juha 7,3,1, piščančji paprikaš 1, svaljki 1,3,7, zeljna solata, limonada
ČET.	30.3.	čokoladne kroglice 1, toplo mleko 7, sadje	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9, ocvrt oslič 1,3,7, krompirjeva solata, voda
PET.	31.3.	štručka 1,7, telečja hrenovka, ajvar, gorčica, čaj	porova juha 1,3,7, pire krompir 7, mesni polpeti 1,3,7, rdeča pesa v solati, čaj

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
SRE.	1.3.	mlečna štručka 1, sadje
ČET.	2.3.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
PET.	3.3.	presta 1, sok
PON.	6.3.	žemljica 1, sadje
TOR.	7.3.	kajzerica 1, jogurt 7
SRE.	8.3.	polbeli kruh 1, sadje
ČET.	9.3.	žemljica 1, sadje
PET.	10.3.	slano pecivo 1,3,7
PON.	13.3.	črni kruh 1, kefir 7
TOR.	14.3.	kruh s semeni 1, sadje
SRE.	15.3.	ovseni kruh 1, sadni jogurt 7
ČET.	16.3.	štručka 1, sadje
PET.	17.3.	polnozrnati rogljiček 1,7, sadni sok
PON.	20.3.	štručka 1, sadje
TOR.	21.3.	presta 1, sadje
SRE.	22.3.	masleni rogljiček 1, 3, 7, sadni sok
ČET.	23.3.	ovseni kruh 1, navadni jogurt 7
PET.	24.3.	kruh s semeni 1, sadje
PON.	27.3.	polnozrnata štručka 1,7, sadje
TOR.	28.3.	ajdov kruh, navadno mleko 7
SRE.	29.3.	piškotni z različnimi žiti 1,7, sadje
ČET.	30.3.	črni kruh 1, sadje
PET.	31.3.	krekerji 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).