

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PET.	1.9.	pirin kruh 1, piščančja pašteta 1, sveže kumare, čaj	korenčkova juha z zdrobom 1, rižota s puranjim mesom in zelenjavo 1, zelena solata, voda
PON.	4.9.	ovseni kruh 1, rezina sira 7, list zelene solate, sadje, čaj	bučna juha iz hokaido buče 1,7, špageti z govejo mesno omako 1,3,7, zeljna solata, voda
TOR.	5.9.	polbeli kruh 1, jagodni namaz 7, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, sladoled 7, voda
SRE.	6.9.	črni kruh 1, ribji namaz 4,7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha z zlatimi kroglicami 1,7, goveji golaž 1, polenta 1,7, zelena solata, voda
ČET.	7.9.	mlečni riž 1,7, čokoladni posip, sadje	špinačna juha 1,7 svinjska pečenka, pire krompir 3,7, zelena solata, voda
PET.	8.9.	makovka 1,7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje	mineštra s testeninami 1,3, sadna rulada 1,3,7, limonada
PON.	11.9.	koruzni kosmiči 1, navadni jogurt 7, sadje	paradižnikova juha 1,7, mesni polpeti 1,3,7, kus-kus 1,7, zeljna solata, voda
TOR.	12.9.	kruh s semeni 1,11, čokoladni namaz 7, mleko 7, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9, kuhana govedina, kremna špinača 7, pire krompir 7, voda
SRE.	13.9.	polbeli kruh 1, tamar sir 7, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1,7, pečen piščanec, rizi bizi 1, mešana solata, čaj
ČET.	14.9.	mlečni zdrob 1,7, mleti lešniki s čokolado, sadje	grahova juha 1,7, ocvrt ribji file 1,3,7, korenčkov pire, kumarično – paradižnikova solata, voda
PET.	15.9.	štručka 1, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica, čaj	zelenjavna juha 1,7, tortelini v smetanovi omaki 1,3,7, zelena solata s koruzo 1, sladoled 7, voda
PON.	18.9.	črni kruh 1, kremni med 7, sadje, čaj	paradižnikova juha 1,7, makaroni z mesno omako 1,3,7, mešana solata, kompot
TOR.	19.9.	polbeli kruh 1, marmelada, kislá smetana 7, čaj	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, dunajski puranji zrezki 1,3,7, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, voda
SRE.	20.9.	črna žemlja 1, goveja suha salama, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	prežganka 1,3, piščančji paprikaš 1, koruzni svaljki 1,3,7, zelena solata, voda
ČET.	21.9.	čokoladne kroglice 1, mleko 7, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9, mesne kroglice v paprični omaki 1,3,7, pire krompir 7, sladoled 7, voda
PET.	22.9.	ajdov kruh 1, skutni namaz z zelišči 7, sveža paprika, čaj	zelenjavni ričet 1,9, polbeli kruh 1, jabolčna pita 1,3,7, voda
PON.	25.9.	pisan kruh 1, čičerikin namaz 7, sveže kumare, čaj	gobova juha 1,3,7, valjani fuži 1,3,7, haše omaka 1,7, kumarična solata, sadje, čaj
TOR.	26.9.	koruzna bombeta 1, sadni jogurt 7, sadje	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, paradižnikova solata, voda
SRE.	27.9.	ovseni kruh 1, topljeni sir 7, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1,3,7, goveji trakci v omaki 1,7, dušen riž z zelenjavo 1, zelena solata, čaj
ČET.	28.9.	štručka s semeni 1,11, sadni jogurt 7, sadje	brokoli juha 1,7, pica 1,7, sadje, voda
PET.	29.9.	prosena kaša na mleku 1,7, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, polbeli kruh, korenčkovo pecivo 1,3,7, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PET.	1.9.	piškotni z različnimi žiti 1,7, sadni sok
PON.	4.9.	prepečenec 1, navadni jogurt 7
TOR.	5.9.	mlečni rogljiček 1,3,7, sadje
SRE.	6.9.	pisan kruh 1,7, sadje
ČET.	7.9.	polnozrnata štručka 1,11, sadje
PET.	8.9.	polbeli kruh 1, sadje
PON.	11.9.	črni kruh 1,8. zdenka sir 7
TOR.	12.9.	ovseni kruh 1, sadni kefir 7
SRE.	13.9.	koruzna bombetka 1, sadje
ČET.	14.9.	polnozrnate palčke 1,7,11, sadje
PET.	15.9.	frutabela 1,7,8
PON.	18.9.	žemljica 1, sadni sok
TOR.	19.9.	polbeli kruh 1, tunina pašteta 1,4
SRE.	20.9.	prepečenec 1, navadni kefir 7
ČET.	21.9.	koruzna bombetka 1, sadje
PET.	22.9.	polnozrnata štručka 1,11, sadje
PON.	25.9.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
TOR.	26.9.	pisan kruh 1, sadje
SRE.	27.9.	črni kruh 1, sadje
ČET.	28.9.	krekerji 1, sadni sok
PET.	29.9.	polnozrnata štručka 1,11, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).