

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	2.10.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7, sadje	čebulna juha 1,3, piščančji paprikaš 1, njoki 1,7, mešana solata, voda
TOR	3.10.	črni kruh 1, piščančje hrenovke, ajvar gorčica, sok	minjon juha 1,3,9, pečen lososov file 4, pire krompir, zeljna solata, voda
SRE	4.10.	mlečni zdrob 1,7, mleti lešniki z mletjo čokolado, sadje SHEMA SADJA	gobova juha 1, mesni polpet 1,3,7, bučke v omaki 7, dušen riž 1, voda
ČET	5.10.	pirin kruh 1, piščančja salama, čaj, sadje	špinačna juha 1,7, goveji trakci v čebulni omaki 1,7, kruhovi cmoki 1,3,7, kitajsko zelje v solati, voda
PET	6.10.	koruzna bombeta s semeni 1,7,11, sadni jogurt 7, sadje	pašta 1, carski praženec 1,3,7, čežana
PON	9.10.	rženi kruh 1, kremni med 7, bela kava 1,7, sadje	brokoli juha 1, 7, rižota s puranjim mesom in zelenjavo 1, mešana solata, sadni kompot, voda
TOR	10.10.	ovseni kruh 1, namaz meksiko 7, sadje, čaj	pasulj s suhim mesom, ovseni kruh 1, flancati 1,3,7, čaj
SRE	11.10.	koruzni kruh 1, tamar sir 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha 1,7, mesni kanelon 1,3,7, zelenjava v omaki, kus-kus 1,7, limonada
ČET	12.10.	ovseni kruh 1, mortadela, sveže kumare, čaj	zelenjavna juha 1,3, goveji golaž 1,7, polenta 1,7, solata, voda
PET	13.10.	kosmiči 1, mleko 7, sadje	porova juha 1,7, tortelini s paradižnikovo omako in sirom 1,3,7, mešana solata s koruzo, domači puding 1,7, voda
PON	16.10.	polbeli kruh 1, rezina sira 7, paradižnik, čaj	bučkina juha 1,7, metuljčki v smetanovi omaki z dimljenim lososom 1,4,7, radič v solati, voda
TOR	17.10.	mlečni riž 7, kakavov posip, sadje	koruzna juha 1, boranja s puranjim mesom 1, kruhova rezina 1,3,7, zelena solata s koruzo, voda
SRE	18.10.	buhtelj 1,3,7, mleko 7 SHEMA SADJA	bučna juha 1, 7, mesna musaka 1,3,7, rdeča pesa v solati, grški jogurt 7, voda
ČET	19.10.	rženi kruh 1, jajčni namaz 3,7, čaj, sadje	zelenjavna juha 1,3, mesni sir, široki rezanci 1,3, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
PET	20.10.	koruzni kruh 1, topljeni sir 7, paradižnik, čaj	lečina enolončnica 1,7, polbeli kruh 1, marmeladni rogljiček 1,3,7, voda
PON	23.10.	polbeli kruh 1, čokoladni namaz 7, mleko 7	goveja juha z zakuho 1,3,7, svinjska pečenka v omaki, svaljki 1,3,7, kitajsko zelje v solati, voda
TOR	24.10.	enolončnica 1,3, polbeli kruh 1, sadje	piščančja juha 1,3,7,9, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo 1, mešana solata, voda
SRE	25.10.	polbeli kruh 1, ribji namaz 4,7, koruza, čaj SHEMA SADJA	prežganka 1,3, goveji čufti v paradižnikovi omaki 1,3,7, pire krompir 7, zelena solata, čaj
ČET	26.10.	črni kruh 1, piščančja pašteta, sveža paprika, čaj	korenčkova juha z zakuho 1,3,7, pečen file postrvi 4, krompir na maslu 3, paradižnikova solata, voda
PET	27.10.	ovseni kruh 1,7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje	cvetačna juha 7, špageti z govejo bolonjsko omako 1,3, zeljnata solata z fižolom, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	2.10.	kruh s semeni 1, sadje
TOR	3.10.	presta 1,3,7, sadje
SRE	4.10.	prepečenec 1,7, sadje
ČET	5.10.	črna bombeta 1, sadje
PET	6.10.	ovseni kruh 1, sadni sok
PON	9.10.	slani krekerji 1,7, sadje
TOR	10.10.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
SRE	11.10.	temna štručka s sezamom 1,7,11, sadje
ČET	12.10.	polbeli kruh 1, kefir 7
PET	13.10.	polbeli kruh 1, sadje
PON	16.10.	koruzna bombeta 1,7, sadni sok
TOR	17.10.	polbeli kruh 1, sadna skuta 7
SRE	18.10.	koruzna bombeta s semeni 1, topljeni sir 7
ČET	19.10.	črna žemljica 1, jogurt 7
PET	20.10.	prepečenec 1,7, sadni sok 1,7
PON	23.10.	Frutabela 1,7,8
TOR	24.10.	polnozrnata bombeta 1,11, sadje
SRE	25.10.	mlečni rogljiček 1,3,7
ČET	26.10.	polbeli kruh 1, sadje
PET	27.10.	piškotni z različnimi žiti 1,7, navadni jogurt 7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).