

## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	6.11.	črni kruh 1, goveja salama, kisle kumarice, čaj	korenčkova juha z zakuh 1,3, zelenjavna rižota iz različnih žit 1, endivja solata, čaj
TOR.	7.11.	prosena kaša na mleku 1,7, sadje	zelenjavna kremna juha s kruhovimi kockicami 1,3,7, piščančji trakci v gobovi omaki 1, kruhov cmok 1,3,7, zelena solata s koruzo, voda
SRE.	8.11.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisle zelje, čaj SHEMA SADJA	bučna juha 7, lazanja z govejim mesom in zelenjavo 1,3,7, zelena solata, čaj
ČET.	9.11.	hot dog štručka 1, 7, piščančja hrenovka, ketchup, čaj	segedin s telečjim mesom, slan krompir, jabolčni zavitek 1, 3,7, čaj
PET.	10.11.	ržen kruh 1, tamar sir 7, paradižnik, čaj	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9, pečeno piščančje bedro, piščančja omaka, krompirjevi štruklji z rdečim zeljem 1,3,7, zelena solata, čaj
PON.	13.11.	buhtelj 1,3,7, bela kava 7	cvetačna juha 1,7, idrijski žlikrofi 1,3,7, svinjska pečenka v omaki, radič v solati, voda
TOR.	14.11.	polenta z mlekom 1,7, sadje	jota s klobaso, ajdovi štruklji z orehi 1,3,7, čežana, voda
SRE.	15.11.	ovseni kruh 1, domač zeliščni namaz 7, sveža zelena paprika, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuh 1,3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, kremna špinača 7, zelena solata, čaj
ČET.	16.11.	polbeli kruh 1, tunina pašteta 4, koruza, čaj	bučna juha 1, pečen piščanec v gobovi omaki 1,7, dušen riž, rdeča pesa, čaj
PET.	17.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kmečki polbeli kruh 1, med, maslo 7, mleko 7, jabolko + energijaska ploščica 5,7,8, sadni sok	kislo zelje, koruzni žganci z ocvirki, Kranjska klobasa 1, sadje, voda
PON.	20.11.	pirin kruh 1, kuhan pršut, kisle zelje, čaj	prežganka 1,3, piščančji paprikaš 1, koruzni svaljki 1,3,7, kitajsko zelje v solati, čaj
TOR.	21.11.	črni kruh 1, rezina sira 7, list solate, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, polbeli kruh, flancati 1,3,7, voda
SRE.	22.11.	mlečni riž 1,7, sadje SHEMA SADJA	porova juha 1,7, file lososa 4, testeninska solata s kumarami in papriko, voda
ČET.	23.11.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	brokolijska juha 1,7, metuljčki 1,3, goveja haše omaka 1, parmezan, zelena solata s čičeriko, voda
PET.	24.11.	polbeli kruh 1, marmelada, kislá smetana 7, kakav 7	kokošja juha s fritati 1,3,7,9, kislá repa, matevž 7, piščančja hrenovka, voda
PON.	27.11.	sirov polžek 1,7, navadni jogurt 7	juha iz kolerabice 1, svedrčki s tunino omako 1,4,7, zelena solata, voda
TOR.	28.11.	polbeli kruh 1, jagodni namaz 7, sadje	fižolova enolončnica z zakuh 1,3,7, pecivo s sadjem 1,3,7, voda
SRE.	29.11.	koruzni kruh, piščančje prsi, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	špinačna juha 1,3, goveji čufti v paradižnikovi omaki 1,3,7, široki rezanci 7, zeljna solata, čaj
ČET.	30.11.	mlečni zdrob 1,7, mleti lešniki z mletó čokolado, sadje	brokolijska juha 1,7, ocvrt puranov file 1,3,7, krompirjeva solata s kumarami, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON.	6.11.	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni 1,7, sadje
TOR.	7.11.	piškotni iz različnih žit ali napolitanke 1,7, sadje
SRE.	8.11.	krekerji 1, zelenjava
ČET.	9.11.	ovseni kruh 1, smuti
PET.	10.11.	čokoladni rogljiček 1,3,7
PON.	13.11.	kajzerica 1, sadje
TOR.	14.11.	rženi kruh 1, piščančja pašteta 1
SRE.	15.11.	temna štručka s sezamom 1,7, sadje
ČET.	16.11.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
PET.	17.11.	črni kruh 1, mleko v tetrapaku 7
PON.	20.11.	kruh s semeni 1, sadje
TOR.	21.11.	jabolčni zavitek 1,3,7
SRE.	22.11.	presta 1,7, sadni sok
ČET.	23.11.	polbeli kruh 1, kefir 7
PET.	24.11.	pirin kruh 1,7, sadje
PON.	27.11.	sadje (jabolko), orehi
TOR.	28.11.	črni kruh 1, topljeni sir 7
SRE.	29.11.	prepečenec 1,7, mleko v tetrapaku 7
ČET.	30.11.	rženi kruh 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).