

## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PET.	1.3.	ovseni kruh 1, topljeni sir 3, rdeča paprika, čaj	lečina enolončnica 1,3,7, črni kruh 1, palačinke z marmelado 1,3,7, čaj
PON.	4.3.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, čaj	brokolijeva juha 1,7, telečji trakci v čebulni omaki, dušen riž, radič v solati, voda
TOR.	5.3.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, koruza, čaj	paradižnikova juha 1,3,7, pečen file postrvi, krompir v koščkih, zeljna solata, čaj
SRE.	6.3.	črni kruh 1, kremni med 7, bela kava 1,7, sadje <b>SHEMA SADJA</b>	gobova kremna juha 1,7, tortelini v sirovi omaki 1,3,7, mešana solata, domači puding 7
ČET.	7.3.	prosena kaša 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 8, sadje	prežganka 1,3,7, pečenica, kislata repa 7, ajdovi žganci 1, voda
PET.	8.3.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, toplo mleko 1,7, sadje	zelenjavni ričet 1,9, polbeli kruh 1, rižev narastek 1,3,7, jabolčni kompot
PON.	11.3.	črni kruh 1, piščančja šunka, kisle kumarice, čaj	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9, kuhana govedina, kremna špinača 7, polnozrnati njoki 3,7, čaj
TOR.	12.3.	pirin kruh 1, domači zeliščni namaz 7, sadje, čaj	pasulj s suhim mesom 1, polbeli kruh 1, jagodni cmoki 1,3,7, čaj
SRE.	13.3.	mlečni zdrob 1,7, čokoladni posip, suho sadje <b>SHEMA SADJA</b>	cvetačna juha 1,7, mesni kanelon 1,3,7, korenčkov pire krompir 7, zelena solata, voda
ČET.	14.3.	koruzna bombeta s sirom 1, sadni jogurt 7, sadje	korenčkova juha 1, piščančji ražnjiči, pražen krompir, kumarična solata, voda
PET.	15.3.	polbeli kruh 1, jagodni namaz 7, čaj	zelenjavna juha 1,7, testenine s tunino omako 1,3,4, mešana solata, čaj
PON.	18.3.	mesni burek 1,3,7, navadni jogurt 7, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9, špageti z govejo bolonjsko omako 1,3,7, rdeča pesa v solati, voda
TOR.	19.3.	črni kruh 1, čokoladni namaz 7,8, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, polbeli kruh, korenčkovo pecivo 1,3,7, voda
SRE.	20.3.	koruzni kruh 1, tamar sir 7, rdeča paprika <b>SHEMA SADJA</b>	porova juha 1, piščančji paprikaš 1, krompirjeva rolada 1,3,7, zeljna solata, limonada
ČET.	21.3.	štručka 1,7, telečja hrenovka, ajvar, gorčica, sadni sok	bučna juha 1,7, pire krompir 7, mesni polpeti 1,3,7, mešana solata, čaj
PET.	22.3.	koruzni kosmiči 1, toplo mleko 7, sadje	brokolijeva juha 1,3,7, ocvrt oslič 1,3,7, krompirjeva solata s kumarami, voda
PON.	25.3.	buhtelj 1,3,7, mleko 7	goveja juha s kroglicami 1, rižota iz treh žit s piščancem in zelenjavo 1, zelena solata, voda
TOR.	26.3.	mlečni riž 7, čokoladni posip 8, sadje	korenčkova juha z zdrobom 1, pečeno piščančje bedro, naravna omaka, pražen krompir, rdeča pesa v solati, voda
SRE.	27.3.	ovseni kruh 1, tunina pašteta 1,4,7, zelena paprika, čaj <b>SHEMA SADJA</b>	cvetačna juha 1,7, goveje makaronovo meso, kitajsko zelje v solati, čaj
ČET.	28.3.	makova štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	grahova juha 1,7,3, puranovi zrezki z gobami 1,7, rizi biz 1, zeljna solata, voda
PET.	29.3.	rženi kruh 1, jajčni namaz 3,7, bela kava 7, sadje	pašta fižol 1,3,7,9, pirin kruh 1, orehova potica 1,3,7,8, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKI

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PET.	1.3.	presta 1, sadje
PON.	4.3.	črni kruh 1, kefir 7
TOR.	5.3.	rženi kruh 1, sadje
SRE.	6.3.	polnozrnata štručka 1, sadje
ČET.	7.3.	kruh s semeni 1, smuti
PET.	8.3.	grisini 1, zelenjava
PON.	11.3.	ovseni kruh 1, sadni jogurt
TOR.	12.3.	žemljica 1, sadje
SRE.	13.3.	pisan kruh 1, sadje
ČET.	14.3.	polnozrnati rogljiček 1,7, sadni sok
PET.	15.3.	štručka 1, sadje
PON.	18.3.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta 1
TOR.	19.3.	ovsen kruh 1, sadje
SRE.	20.3.	Frutabela 1,7,8
ČET.	21.3.	rženi kruh 1, topljeni sir 7
PET.	22.3.	jabolčni zavitek 1,3,7
PON.	25.3.	krekerji 1, sadje
TOR.	26.3.	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni 1,7, sadje
SRE.	27.3.	kajzerica 1, navadni jogurt 7
ČET.	28.3.	polbeli kruh 1, sadje
PET.	29.3.	prepečenec 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).