

ŠPORTNI DAN

V petek, 8. 3. 2024, bo športni dan za učence osmih in devetih razredov.

Učenci boste trenirali v fitnessu Mega center v Kranju. Pod vodstvom animatorjev se boste preizkusili v spinningu, vadili na fitness napravah in spoznali funkcionalno vodeno vadbo. Učenci se zberete pred šolo ob 8.30 pred glavnim vhodom. V šoli pojedete malico in se v spremstvu učiteljev odpravite proti fitnessu. Tam vsak učenec prejme kartico, s katero zaklene svojo garderobno omarico in jo čuva vse do konca treninga.

Razpored:

Ura	kolesarjenje	fitness	Funkcionalni trening
9.30 – 10.15	1. skupina	3. skupina	2 .skupina
10.30 – 11.15	2. skupina	1. skupina	3. skupina
11.30 – 12.15	3. skupina	2.skupina	1. skupina

Učenci imejte s seboj **čiste** športne copate, brisačo in bidon. Cena športnega dne znaša 6 evrov na učenca in se plača po položnici.

Predviden prihod pred šolo je ob 12.50.

Lep športni pozdrav,

Učitelji športa