**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PON.** | **6.1.** | kajzerica 1, mortadela, paradižnik, čaj | krompirjevi štruklji s korenčkom 1,3, govedina v omaki z zelenjavo, kitajsko zelje v solati |
| **TOR.** | **7.1.** | sezamova štručka 1,11, sadni kefir 7, suho sadje 12 | gobova kremna juha 1,7, pečenica, zeljne krpice 1,3, sadje |
| **SRE.** | **8.1.** | temni kruh 1, tunin namaz 4,7, sveža paprika, čaj**SHEMA SADJA** | fižolova juha 1, piščančje bedro, dušeni riž 1, rdeča pesa |
| **ČET.** | **9.1.** | čokoladni musli 1, mleko 7, sadje | paradižnikova juha 1, metuljčki z bolonjsko omako 1,9, zelena solata s korenčkom, voda |
| **PET.** | **10.1.** | ovseni kruh 1, piščančja pašteta, kisle kumarice, čaj**SHEMA SADJA** | zelenjavna enolončnica s testenimami 1,3, domači flancati 1,3,7 |
| **PON.** | **13.1.** | ajdov kruh 1, jagodni namaz, toplo mleko | cvetačna juha 1,7, kus kus 1, kozice v omaki 4, zelje v solati, voda |
| **TOR.** | **14.1.** | kajzerica 1, piščančje prsi, sir 7, čaj | porova kremna juha 1,7, špageti s carbonara omako 1,3,7, zeljna solata, voda |
| **SRE.** | **15.1.** | temni kruh 1, medeni namaz 7, čaj**SHEMA SADJA** | paradižnikova juha 1, file lososa 4, testeninska solata s kumarami in papriko 1, voda |
| **ČET.** | **16.1.** | koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje | goveja juha z zlatimi kroglicami 1,3,7,9, mesne kroglice v paprični omaki, pire krompir 7 |
| **PET.** | **17.1.** | rogljiček s semeni 1, sadni tekoči jogurt 7**SHEMA ZELENJAVE** | telečji ajmoht (obara), temni kruh 1, skutine palačinke 1,3,7 |
| **PON.** | **20.1.** | kruh s semeni 1, tamar namaz 7, paprika, čaj | porova juha 1,7, rižota s piščančjim mesom, parmezan 7, zeljna solata |
| **TOR.** | **21.1.** | osje gnezdo 1,3,7,8, čokoladno mleko 7, suho sadje 12 | korenčkova juha z zdrobom 1, testenine s tunino omako 1,4,7, zelena solata, voda |
| **SRE.** | **22.1.** | temni kruh 1, pašteta 7, kisle kumarice, čaj**SHEMA SADJA** | goveja juha z zakuho 1,3,7, dunajski zrezek 1,3, pražen krompir, rdeča pesa |
| **ČET.** | **23.1.** | čokoladne blazinice 1,8, mleko 7, sadje | lepinja 1, goveja pleskavica, zelenjava (solata, paradižnik, paprika), ketchup, sadje |
| **PET.** | **24.1.** | makova štručka 1,7, slivova marmelada, kisla smetana 7, kakav 7**SHEMA SADJA** | boranja z govejim mesom 9, polbeli kruh 1, sadna rulada 1,3,7 |
| **PON.** | **27.1.** | buhtelj z marmelado 1,3,7, navadni tekoči jogurt | bučna juha 1,7, špageti z milansko omako 1, radič v solati, sadje |
| **TOR.** | **28.1.** | sirova štručka 1,7, skuta s podloženim sadjem 7 | korenčkova juha z zdrobom 1, puranovi trakci v smetanovi omaki 7, njoki 1,3, zelena solata |
| **SRE.** | **29.1.** | temni kruh 1, goveja suha salama, čaj**SHEMA SADJA** | kokošja juha z zakuho 1,3,7, mesni kaneloni 1,3,7, krompirjeva solata s kumarami, tatarska omaka |
| **ČET.** | **30.1.** | prosena kaša na mleku 1,7, posip (rozine/brusnice) | goveja juha z vlivanci 1,3,7,9, pečeni file postrvi 4, blitva s krompirjem, tržaška omaka, voda |
| **PET.** | **31.1.** | temni kruh 1, čokoladni namaz 7,8, mleko 7**SHEMA ZELENJAVE** | goveji golaž, polenta 1, rdeča pesa, sadna kupa |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.** | **6.1.** | presta 1 |
| **TOR** | **7.1.** | puding 7 |
| **SRE.** | **8.1.** | temni kruh 1, topljeni sir 7 |
| **ČET.** | **9.1.** | sadni smoothie |
| **PET.** | **10.1.** | koruzna bombetka 1, sadje |
| **PON.** | **13.1.** | suho sadje 12 |
| **TOR.** | **14.1.** | skuta s podloženim sadjem 7 |
| **SRE.** | **15.1.** | prepečenec 1, navadni jogurt 7 |
| **ČET.** | **16.1.** | žitni piškoti 1,7,8, sadni sok |
| **PET.** | **17.1.** | ovseni kruh 1, pašteta |
| **PON.** | **20.1.** | rženi kruh 1, zelenjava |
| **TOR.** | **21.1.** | puding 7 |
| **SRE.** | **22.1.** | skutin žepek 1,3,7 |
| **ČET.** | **23.1.** | kefir 7, bombetka 1 |
| **PET.** | **24.1.** | sezamova štručka 1,11 |
| **PON.** | **27.1.** | temni kruh 1, sadje |
| **TOR.** | **28.1.** | grisini palčke 1, mlečni namaz 7 |
| **SRE.** | **29.1.** | slanik 1, mleko 7 |
| **ČET.** | **30.1.** | polbeli kruh 1, sadje |
| **PET.** | **31.1.** | žitna ploščica 1,7,8 |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).